

Hôpital du Valais  
Spital Wallis

# L'hygiène des mains lors d'activités créatives ou de thérapie : une utopie ?

Catherine Schüttel

EPIAS

Service des maladies infectieuses

Institut central des hôpitaux valaisans

Hôpital du valais

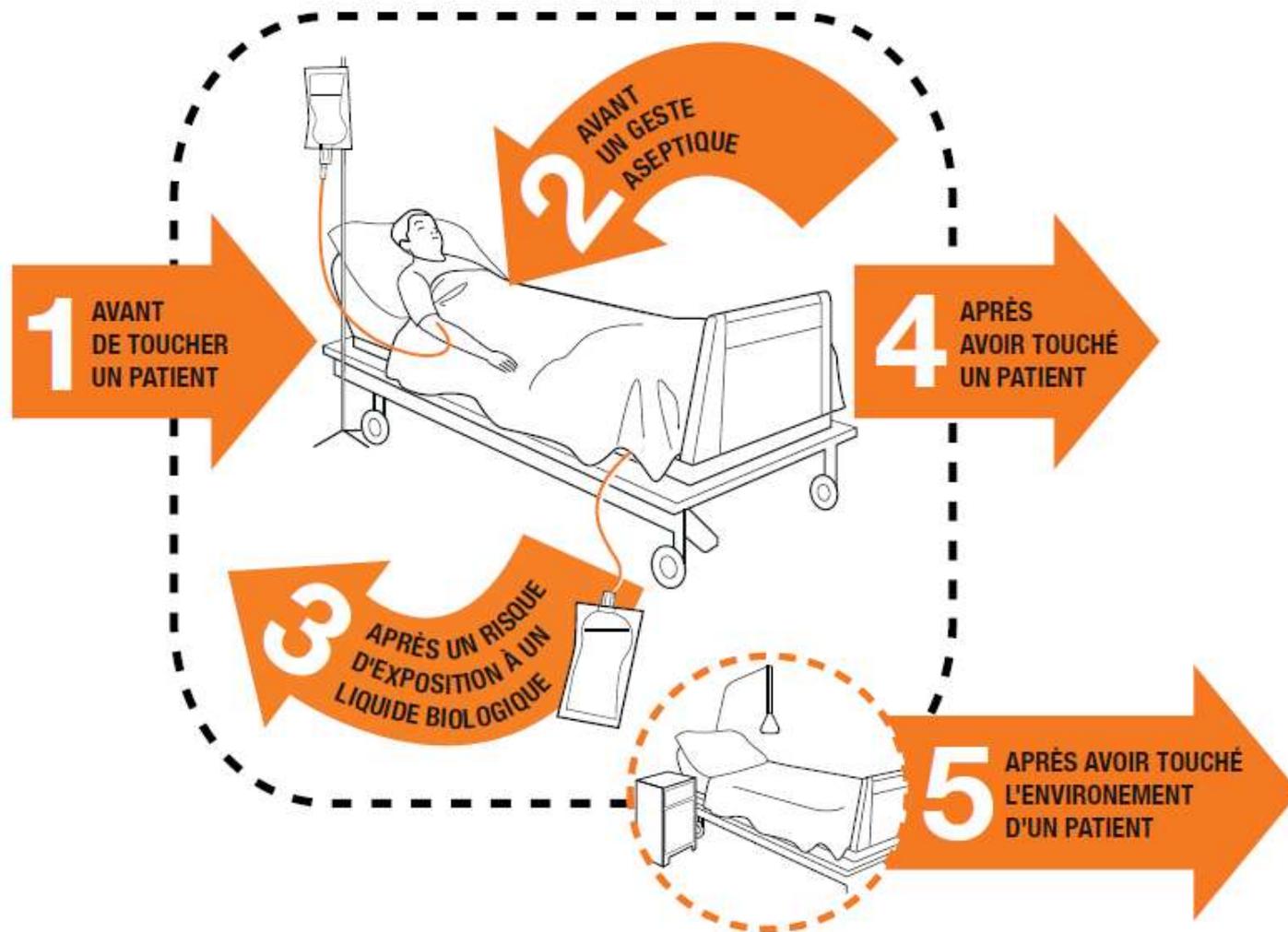
7 février 2014

# Définitions

---

- **Utopie : projet dont la réalisation est impossible**
- **Sinécure : place qui procure des ressources sans exiger beaucoup de travail**
  - Expression que l'on connaît bien : ce n'est pas une sinécure => ce n'est pas facile

# Les 5 indications à l'hygiène des mains



# Conclusion

---

- connaissance des 5 indications de l'OMS
- dans une structure de soins l'hygiène des mains s'applique

Donc, je vous prie de mettre ceci en pratique  
Je vous remercie de votre intérêt et vous  
souhaite une bon week-end

- **Activités créatives/récréatives**

**Ces activités sont plutôt dévolues à l'animation**

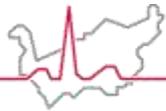
**Certaines thérapies peuvent être proposées et gérées par l'animation**  
**Gymnastique de groupe**

# Activités créatives/récréatives

---

- **Atelier cuisine**
- **Participation d' une ou plusieurs personnes**
- **Dépend du but de l'atelier**
  - Occupation de personnes
  - Évaluation d'un patient dans l'organisation / confection d'un plat



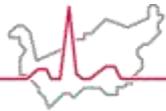


Hôpital du Valais  
Spital Wallis

# Activités créatives /récréatives

---

- **Tricot ou autres travaux d'aiguille**
- **Chant**
- **Revue de presse**



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

# Activités créatives /récréatives

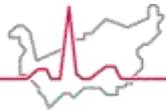
---

- **Loto**
- **Pyrogravure, sculpture, peinture**
- **Gymnastique de groupe**
- **Etc.....**

# Activités créatives /récréatives

---

- **Sortie à l'extérieur (théâtre, cinéma, promenade au bord du lac)**
- **Rencontres inter homes pour un thé dansant**



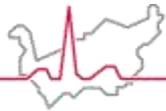
Hôpital du Valais  
Spital Wallis

# Activités créatives /récréatives

---

- **Jardin thérapeutique**





Hôpital du Valais  
Spital Wallis

# Activités créatives /récréatives

---

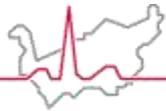
- **Coiffure**
- **Épilation**
- **Manucure**

**Activités nécessaires pour avoir une bonne image de soi**

# Activités créatives /récréatives

---

- **Visites de classes d'enfants de tous âges**
  - Petit concert
  - Prise d'un goûter en commun avec possibilité de le préparer
- **Entretien des animaux domestiques des EMS**
  - Nourrir et nettoyer la cage des lapins, des oiseaux



# Activités créatives/récréatives

---

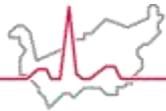
- **Les animateurs sont parfois accompagnés de bénévoles ou de civilistes**
- **Le nombre de participants dépend de l'atelier et de l'intérêt des résidants/patients**



# Thérapies

---

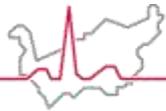
- **Pour les thérapies, je me limiterai à deux disciplines**
- **Physiothérapie**
- **Ergothérapie**



# Thérapies

---

- **Physiothérapeute**
  - Rééducation/réadaptation après une opération/fracture
  - Physio respiratoire
  - Tout autre activité qu'un physio peut offrir (massage)

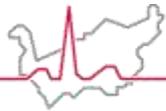


# Thérapie

---

- **Ergothérapeute**

- Confection d'orthèse, de petits dispositifs qui permettent de maintenir le plus d'autonomie possible pour le résidant
- Evaluation de la toilette
- Adaptation fauteuil roulant

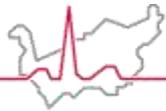


# Zoothérapie - définition

---

- La zoothérapie est une thérapie qui utilise la proximité d'un animal domestique ou de compagnie, auprès d'un humain souffrant de troubles mentaux, physiques ou sociaux pour réduire le stress ou les conséquences d'un traitement médical ou des problèmes post-opératoires.

**Tiré de Wikipédia le 30.01.2014**

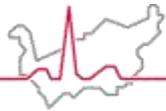


Hôpital du Valais  
Spital Wallis

# Zoothérapie

---

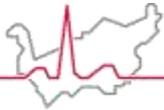
**[http://www.therapiehund.ch/fileadmin/user\\_upload/pdfs/jubibroschuren/VTHS\\_Jubibroschure\\_F.pdf](http://www.therapiehund.ch/fileadmin/user_upload/pdfs/jubibroschuren/VTHS_Jubibroschure_F.pdf)**



# Zoothérapie

---

- **Les animaux thérapeutes qui travaillent à l'intérieur des institutions sont en général**
  - chiens
  - lapins
  - cochons d'Inde
  - éventuellement des chats

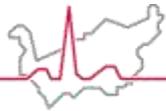


**Laissez-moi vous conter une histoire :**

**Il était une fois dans un EMS quelque part en Romandie**

**On y découvrit un nombre inhabituel de résidents porteurs de MRSA**

**Après analyse de la situation, ce qu'on appelle une enquête épidémiologique, le doigt a été mis sur une situation peu académique**



# Zoothérapie

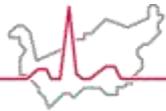
---

- **D'abord la poupée d'un résidant qui a été dûment déshabillée, lavée, désinfectée**
  
- **La visite de chiens de thérapie.....**

**Ponctuellement, deux chiens  
« travaillaient » dans cet EMS avec leurs  
maîtres**

**Avions-nous mis le doigt sur la « cause »  
de cette recrudescence de MRSA ?**

**Ni une ni deux, il a été décidé de dépister  
ces charmants toutous...**



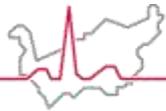
# Zoothérapie

---

**Si, si, vous ne rêvez pas ! C'est la vérité !**

**Et voilà l'infirmière PCI s'en allant  
courageusement armée de ces écouvillons**

**Frotter la truffe de Médor et Milou**



# Zoothérapie

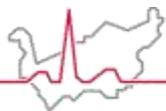
---

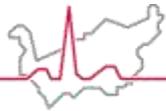
**L'infirmière PCI courageuse comme je l'ai dit précédemment délégua le frottis / frottons au...**

**maître des chiens préférant faire des photos**

**C'est moins dangereux !**

**Résultat de cette enquête épidémiologique  
Un peu de patience !**





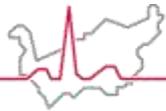
# Consignes

---

Pour éviter d'avoir à faire face à ce genre de dépistage lorsque des animaux investissent un lieu de soins pour de la zoothérapie

**Il s'agit de :**

**Pour les chiens :** désinfection de la truffe et des pattes avant

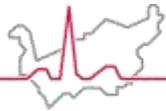


# Consignes

---

**Pour les lapins** : désinfection des oreilles et des 4 pattes

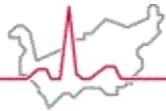
**Pour les cochons d'Inde** : immersion dans un récipient rempli d'un produit désinfectant homologué par l'OFSP



# Zoothérapie

---

- **Le fin mot de l'histoire :**
- **Ces 2 braves toutous : négatifs**
- **La zoothérapie a pu se poursuivre dans cette institution**

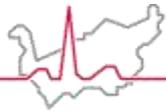


# Consignes pour la zoothérapie

---

- **Il va sans dire que ces animaux thérapeutes sont éduqués et suivis de près par un vétérinaire**
- **Leur entretien et leur préparation sont dévolus à leurs maîtres**

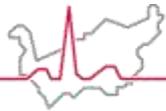
- **Différencier les thérapies des activités créatives/récréatives**
- **Les thérapies doivent être considérées dans un contexte de soins**
- **Les activités créatives/récréatives sont considérées comme hors soins**



# Application de l'hygiène des mains

---

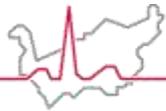
- **Lorsque nous sommes dans un contexte de soin, l'hygiène des mains s'applique selon les 5 indications de l'OMS**
- **C'est le cas pour la physio et l'ergothérapie**
- **Egalement lors d'accompagnement de résidents aux WC**



# Application de l'hygiène des mains

---

- **Lorsque nous sommes dans un contexte récréatif/créatif, l'hygiène de base s'applique**
- **Pouvez-vous me citer les règles d'hygiène de base ?**

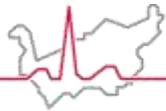


# Application de l'hygiène des mains

---

## Hygiène des mains

- après passage aux WC
- avant préparation des repas
- avant de manger
- après s'être mouché !



# Conclusion

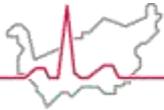
---

- **Trouver des astuces pour inciter une personne à se laver les mains**
- **Une lingette nettoyante ou la friction alcoolique fera l'affaire**

**Rappel : la friction alcoolique ne peut être pratiquée que sur des mains visiblement propres**

# Remerciements

---



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

- **Mme Lurdes Dupraz, responsable de l'animation à l'EMS Riond Vert à Vouvry**
  
- **Je vous remercie de votre attention !**