

Pot pourri des réponses en psychiatrie

12ème journée romande de formation pour les soins chroniques

La Marive, le 6 février 2015

Nancy Draulans, infirmière PCI, Centre neuchâtelois de psychiatrie

Déroulement de la présentation

- Contexte générale
- Les infections liées aux soins
- Le risque infectieux en psychiatrie
- L'hygiène du patient en psychiatrie
- Hygiène dans les ateliers
- La tenue vestimentaire

Le Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP) est un établissement de droit public autonome du canton de Neuchâtel.

Dès le 1er janvier 2009, il a pour mission de conduire la politique de soins en santé mentale dans le canton de Neuchâtel.

Il travaille en partenariat avec les institutions psychosociales, judiciaires et enseignantes situées sur le territoire cantonal.

Enfance et adolescence :

- Consultation ambulatoire
- Hospitalisation
- Pédopsychiatrie de liaison
- Jusqu'à 18 ans

Adultes :

- Consultation ambulatoire
- Hôpital de jour
- Hospitalisation
- Centre d'urgence psychiatrique
- Secteur Accueil et intégration psychosociale
- Population âgée entre 18 et 65 ans

Âge avancé :

- Consultation ambulatoire
- Hôpital de jour
- Hôpital
- Secteur EMS
- Équipe mobile
- Consultation mémoire
- Personnes âgées de 65 ans et plus

Définition :

- une infection survenue chez un patient à l'hôpital ou dans un autre établissement de santé
- cette infection n'était ni présente ni en incubation au moment de son admission
- Plusieurs facteurs augmentent le risque d'infections associées aux soins

A priori, le risque infectieux semble moindre en psychiatrie :

- faible nombre de gestes invasifs
- faible nombre de patients en surveillance postopératoire

Mais est-ce vrai ?

1. Facteurs liés à la personne soignée
2. Facteurs liés aux actes de soins et aux modes d'hospitalisation
3. Facteurs liés à la structure
4. Facteurs liés à l'environnement
5. Facteurs liés à la pathologie
6. Facteurs liés aux traitements
7. Facteurs liés au comportement des soignants

- Réduction de la mobilité physique avec perte d'autonomie (handicap, âge...)
- Pathologie somatique chronique (diabète...)
- Déficit immunitaire lié à certaines pathologies (HIV, cancer...)
- Point positif en psychiatrie adulte → population jeune
MAIS souvent pathologies somatiques associées

L'acte de soins et le mode d'hospitalisation

- Ponction IV, IM, SC
- Pansement
- Sondage vésicale
- ...

Il y a moins de gestes invasifs mais c'est le facteur temps qui entre en jeu en milieu psychiatrique

- La libre circulation des patients en psychiatrie
- Chambres à plusieurs lits
- Sanitaires et lieux de vie communs
- Double mission, mission de soins et sociale

Cela favorise la transmission des micro-organismes

- L'eau
Exemple la légionellose (transmission par aérosols)
=> surveillance régulière de la qualité de l'eau
- L'air
Exemple l'aspergillose par exposition à des poussières lors de travaux
- Les surfaces
- Les aliments
- Les dispositifs médicaux

- Altération du rapport à la réalité → psychoses, manie, mélancolie...
- Evolution chronique
- Immunodéficience → la dépression
- Troubles comportementaux → automutilations, rituels extrême de lavage (risque de plaies, de lésions de grattage)
- La nicotine → les psychotiques sont de forts consommateurs de tabac

- Anticholinergiques
 - Rétention urinaire avec risque d'infection urinaire
 - Sècheresse des muqueuses buccales et oculaires avec risque d'infection dentaire et de conjonctivite
- Neuroleptiques
 - Sédation
 - Prise de poids
 - Diabète

- Ne veut pas avoir un comportement moralisateur envers le patient
- Ne veut pas avoir une attitude empathique à l'extrême qui favorisera le mal psychique du patient
→ recherche la distance suffisante

Certaines règles d'hygiène risquent de s'opposer aux principes de relation entre le soignant et le patient

Comporte plusieurs choses :

- L'hygiène corporelle
- L'hygiène des mains
- L'hygiène bucco-dentaire
- Le tri du linge propre et sale et le rangement de la chambre

Pour certains, on se dit que c'est un miracle qu'ils n'attrapent pas toutes les maladies qui passent.

- Indifférence à l'hygiène de base → propreté corporelle, vestimentaire, pratiques alimentaires...
- État d'agitation psychomotrice
→ état maniaque, état délirant aigu
- Trouble responsable de difficultés d'adaptation à la réalité
→ modification des capacités d'attention et de mémorisation
- Trouble de la pensée et du comportement
→ mauvaise image de soi

- Permettre d'aborder les problèmes liés à la toilette
- Permettre d'aborder les avantages et inconvénients à être propre et à avoir une présentation soignée
- Discuter la transmission et les conséquences de certaines maladies pour la personne même et pour les autres
 - certaines maladies bucco-dentaires
 - les maladies sexuellement transmissibles
- Patience

Comment ? Entretien de groupe ou individuel

Cela va aider la personne :

- à retrouver un meilleur contact avec la réalité
- à retrouver une image d'elle-même plus valorisante

Ceci est un travail multidisciplinaire !

L'hygiène dans les ateliers

Quelques exemples :

- Atelier tissage
- Atelier bois
- Atelier carton
- Atelier de cuisine

La notion d'hygiène s'inscrit dans un concept plus global qui est celui de la sécurité.

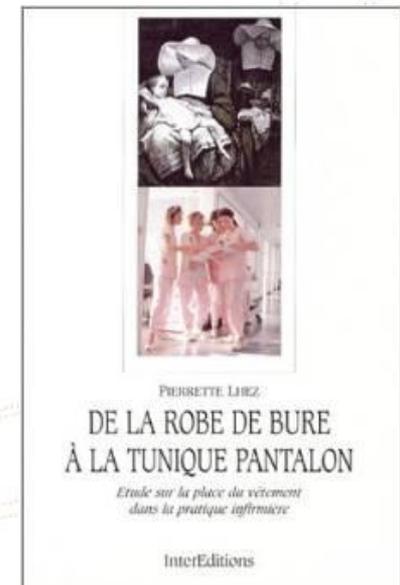
- Formation des collaborateurs :
 - Précautions Standard
 - méthode HACCP applicable aux ateliers cuisine
- Rappel des règles de sécurité et d'hygiène de base aux patients avant l'atelier
 - responsabilité de la personne qui anime l'atelier
- Documentation adaptée
 - référentiel, procédure, feuille de contrôle et de traçabilité, plan de nettoyage,...

La tenue vestimentaire ne doit pas constituer un vecteur de micro-organismes d'une personne à l'autre.

Le port ou non port de la blouse est un (long) travail de réflexion qui permet de se remettre en cause et de se poser des questions

- Pour identifier les différentes catégories de professionnelles
→ badge avec un code couleur et la fonction
- Pour des raisons d'hygiène
→ prévoir une blouse à mettre lors de soins techniques et de proximité
- Pour permettre d'entrer dans le rôle soignant

Pierrette LHEZ *«De la robe de bure à la tunique pantalon»*



Le port de la blouse dans les différents secteurs (1)

Hospitalisation

- Âge avancé : port de la blouse
→ risque de contamination et de souillure
- Adultes : pas de blouse
→ sauf en cas de soins techniques
→ elle peut marquer l'étape à un certain type de ttt
- Enfants et adolescents : pas de blouse
→ sauf en cas de soins techniques

Le port de la blouse dans les différents secteurs (2)

Centre d'urgence psychiatrique : port de blouse obligatoire

- risque de contamination ou de souillure
- proximité des urgences physiques

Secteur EMS : port de blouse

- sauf en cas d'atelier occupationnel ou de sortie

Secteur Accueil et intégration psychosociale : pas de blouse

- sauf en cas de soins techniques
- également mise par les éducateurs le temps de la toilette

Le port de la blouse dans les différents secteurs (3)

Hôpital de jour : pas de blouse

- le patient n'est plus en crise et est capable d'intégrer le rôle de chacun
- favorise un climat de confiance entre soignants et patients
- pas d'acte de soin invasif

Consultation ambulatoire

- pas de blouse (pour les mêmes raisons qu'à l'HDJ en général)
- obligatoire pour les prélèvements et injections

- La psychiatrie ne protège pas des infections associées aux soins
- La psychiatrie doit intégrer une logique de prévention au même titre que les services somatiques
 - importance d'avoir une démarche de réflexion générale
- la vision des équipes concernant l'hygiène ↔ le respect de la problématique du patient liée à la pathologie mentale.

Je vous remercie de votre attention

