



# **AES**

## **Accident Exposition Sang**

**Journée de formation en hygiène pour les soins  
chroniques**

**La Marive 2013**

Laurence Cuanillon Gavillet  
Infirmière en PCI et en Santé au travail  
Hirslanden Lausanne SA

# Définition

---

AES = Accident Exposition au Sang, c'est

⇒ Exposition percutanée par piqûre ou coupure ou une projection sur les muqueuses ou peau lésée avec du sang ou un liquide biologique souillé par du sang.



# Quels sont les risques ?

---

♥ Le risque est de contracter une infection transmissible par le sang :

- HIV : 0.3 %
- HCV : 3%
- HBV : 30%

# Prévention ?

---

- ♥ Préparer le geste et travailler calmement
- ♥ Ne jamais recapuchonner les aiguilles après usage
- ♥ Déposer immédiatement les objets piquants/coupants dans les conteneurs à disposition
- ♥ Porter des gants si contact avec du sang ou des liquides biologiques
- ♥ Porter des lunettes et masques chirurgicaux si risque de projection de sang ou liquides biologiques
- ♥ Porter des gants lors de contact avec du linge contaminé ou des dispositifs médicaux souillés
- ♥ Désinfecter le matériel souillé
- ♥ Se faire vacciner contre l'hépatite B

# Prévention ?

- ♥ Préparer le geste et travailler calmement
- ♥ Ne jamais recapuchonner les aiguilles après utilisation
- ♥ Déposer immédiatement les objets piquants et tranchants dans les conteneurs à disposition
- ♥ Porter des gants si on manipule des objets biologiquement contaminés
- ♥ Porter des lunettes de protection si on manipule un objet contaminé
- ♥ Laver soigneusement ses mains
- ♥ Se faire vacciner contre l'hépatite B

**Précautions Standard**

# Stratégie de prise en charge standardisée

---

- Procédure institutionnelle
- Information au personnel sur l'attitude à tenir en cas d'accident
- Stratégie de prise en charge urgente 7 j /7
- Évaluation par un médecin expérimenté
- Adaptation des procédures à l'évolution des recommandations

# Comment réagir en cas d'AES ?

---

♥ C'est une **URGENCE**



♥ Si piqûre ou blessure (coupure ou autre) : laver immédiatement la zone cutanée à l'eau et au savon, puis désinfecter

♥ Si projection dans la bouche ou le nez : rincer immédiatement et abondamment à l'eau du robinet

♥ Si projection dans les yeux : rincer immédiatement et abondamment à l'eau du robinet (enlever les verres de contact)

# Avertir

---

## ♥ Avertir immédiatement

- Procédure institutionnelle
- Prise en charge 24h/24



# Important

- ♥ Jeter immédiatement l'aiguille incriminée
  - ♥ Inutile de l'amener aux urgences ou à la médecine du personnel
- ♥ Ne pas presser sur la « blessure »

# Rôle de la médecine du personnel

---

- ♥ Évaluation du risque de l'accident
  - Anamnèse du patient
    - ♥ Consommation de drogue intraveineuse
    - ♥ Origine d'un pays à haute endémie
    - ♥ Transfusions avant 1985 (ou dans un pays en voie de développement)
    - ♥ Partenaires multiples avec rapports non protégés
    - ♥ Partenaire HIV+, HCV+, HBV+
  - Présence de facteurs de risque
  - Type d'accident
    - ♥ Blessure percutanée
    - ♥ Projection muqueuse ou peau lésée
    - ♥ Projection peau saine
  - Charge virale
  - ...
- ♥ Transmission des résultats et d'un éventuel suivi

# 13.05.2013



Toolkit for Implementation of European Directive  
on Prevention from Sharps Injuries  
(Council Directive 2010/32/EU) in Member States



# Que dit cette directive ?

---

- ♥ **Adoption de pratiques de travail plus sûres, suivi de formations régulières, utilisation et élimination adéquates des objets tranchants**
- ♥ **Interdiction de recapuchonner les aiguilles**
- ♥ **Utilisation de dispositifs sécurisés** (→ les laboratoires les mettent à disposition)
- ♥ **Utilisation d'équipements de protection comme les gants**
- ♥ .....

**Merci de votre attention**