

5^{ème} Journée romande de formation 01.02.2008

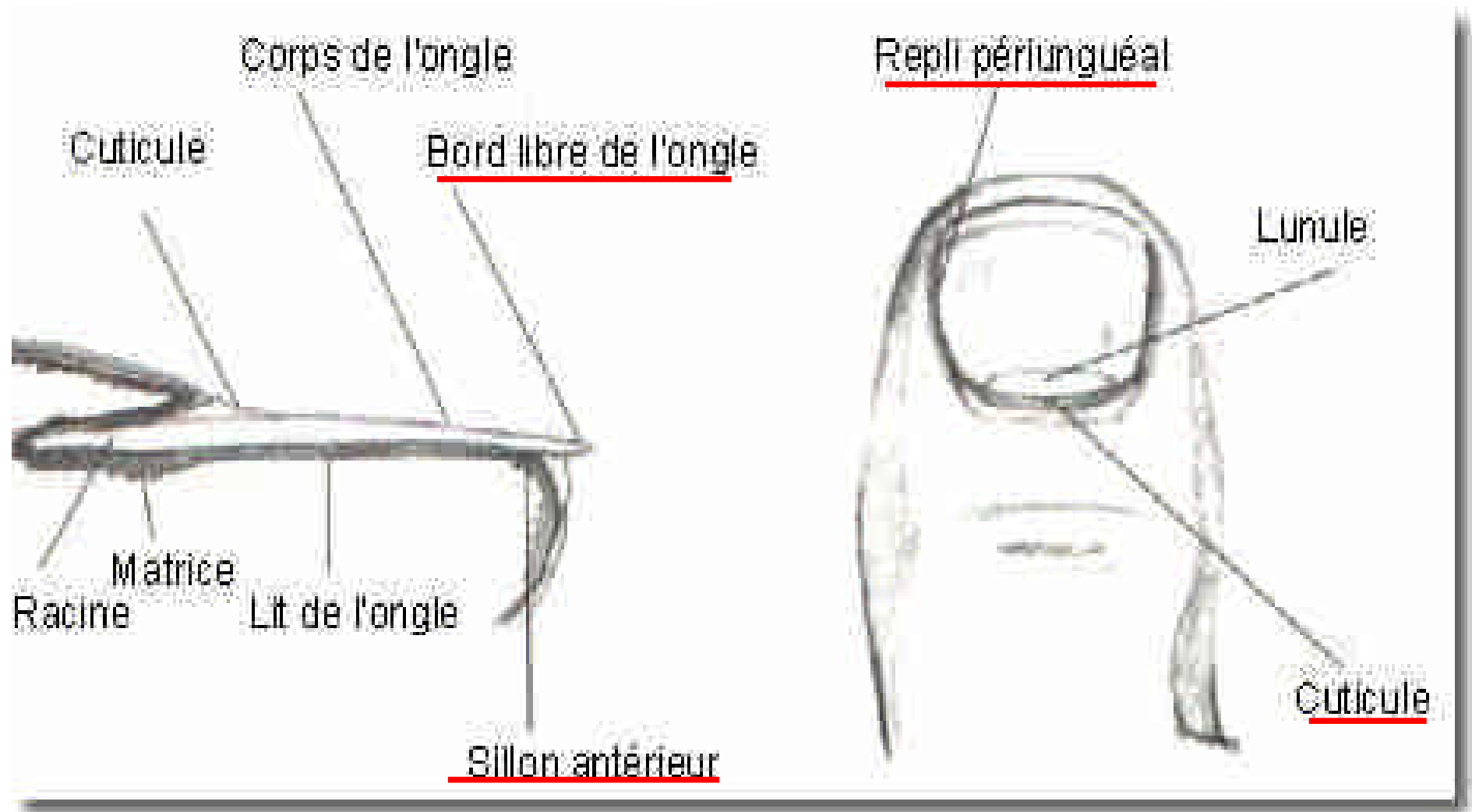
«Du proclamé au réalisable»

French Manucure

Marisa Herrero

Infirmière spécialiste en stérilisation
Service Prévention et Contrôle de l'Infection

- **Ongle:** partie transparente dure et insensible composée de Kératine.



Définitions

- **Manucure:** ensemble des techniques de soins appliquées pour la beauté des ongles, des mains et des pieds.
- **Tips, capsule:** faux ongles en plastique souple qui seront collés avec du «cyanoacrylate» sur l'ongle naturel
- **Acrylique ou acryl:** mélange de liquide et de poudre acryliques placés sur l'ongle naturel et polymérisé sans exposition aux UV
- **Gel:** base acrylique placée sur l'ongle naturel et qui reste souple jusqu'à la polymérisation par UV

Définitions

- **Nail-styliste:** technicienne maîtrisant toutes les techniques de soins de manucure
- **Faux ongles, ongle artificiel, ongle américain:** technique consistant à coller ou modeler un ongle artificiel par dessus l'ongle naturel.
- **Modelage:** ajout de plusieurs boules de résine acrylique ou de gel pour reproduire «modeler» la forme de l'ongle.
- **French manucure:** technique consistant à redessiner le bord libre de l'ongle naturel mais aussi sur un ongle artificiel pour le mettre en valeur. Ou,
French manucure permanent: redessiner le bord sur un modelage d'ongle.

Petite histoire



17 août 2006

Par Anne DEGUY

- C'est Yolande d'Aragon en 1429 qui aurait lancé la French (ongles limés au carré, très longs, terminés exagérément blancs).
Luc Besson
- C'est la tendance du R'n B qui a lancé l'ongle américain
- La French à bouts blancs «méthode baptisée ainsi par les américaines parce que ça sonne plus élégant»
- Les instituts pratiquent aussi le nail-art « peindre sur le faux ongle »
- La French a un décalage de 30 ans sur les pratiques de manucure «ongles américains» des Américaines
- « La résine est un truc des années 2000 pour nous faire consommer »

LES FAUX ONGLES

- **En plastique**
pré décorés, simplement collés, bon marché, d'utilisation occasionnelle, simples à poser.
- **Modelés avec la résine placé sur l'ongle naturel**
permettent de réaliser des extensions, sculpter des faux ongles très solides et des décorations.
- **Modelés avec du gel acrylique**
Permettent d'obtenir des faux ongles plus souples que la résine.
Le gel est catalysé par les UV

LA CERAMIQUE DENTAIRE

Technique de modelage avec de la résine dentaire utilisée avec les personnes qui se rongent les ongles.

La céramique est tellement dure qu'elle empêche la personne de la ronger.



LA FRENCH MANUCURE

De l'ongle naturel ou d'un ongle artificiel

- Redessiner le bord libre à l'aide d'un vernis à ongles (ex: un blanc)
- Colorer l'ongle (ex: rose clair)
- Assurer la tenue (Top Coat)

LA FRENCH MANUCURE PERMANENTE

- Redessiner, colorer le bord de l'ongle à l'aide de poudre ou du gel acryliques de couleur lors du modelage.



Faux ongles

Ongles rongés

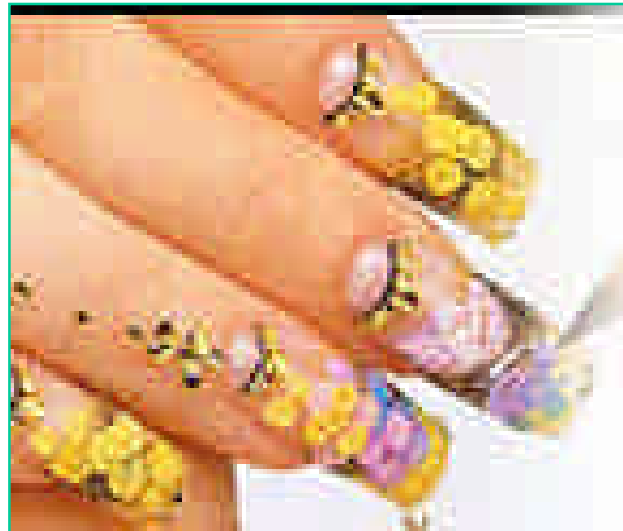


ceramique

Modelage



Nail-art



French manucure



LE PROCLAMÉ dans les lieux de soins

- règles d'hygiène institutionnelles
exemple:

“Pour des raisons d'hygiène hospitalière, (risque élevé de portage de bactéries et désinfection incorrecte) ne pas porter d'ongles artificiels, french manucure ni vernis à ongles”

CHUV Tenu du personnel & hygiène du travail

LE PROCLAMÉ par la science

- Il existe une flore résidente dans l'espace sub-unguéal
- S'il y a ongles artificiels, le portage de Gram- est **toujours** plus important que par les ongles naturels coupés court
 - Bacterial carriage on the fingernails of nurses, 1994.
 - Pathogenic organisms associated with artificial fingernails worn by healthcare workers, 2000.
 - Banning artificial nails from health care setting, 2002
- Peuvent être associés aux ongles artificiels: transmissions telles que l'épidémie à *P. aeruginosa*, (Infect Control Hosp Epidemiol, 2000 et 1998) l'ostéomyélite à candida, (Clinical Infectious Diseases, 2001) des infections par *Klebsiella pneumoniae*, (Society for Healthcare Epidemiology, 2002) etc.....
- Le vernis à ongles est déjà colonisé 6 heures après la pose *P. aeruginosa*, *Corynebacterie*. (American Society of Microbiology, 2001)

LE PROCLAMÉ par les utilisateurs

croyances: le vernis, la french, les faux ongles,...

- c'est moins porteur de germes que des ongles en mauvais état, rongés, cassants, mous, dédoublés.
- protègent les ongles naturels, les font épaisir

connaissances: faibles ou pas de questionnement sur...

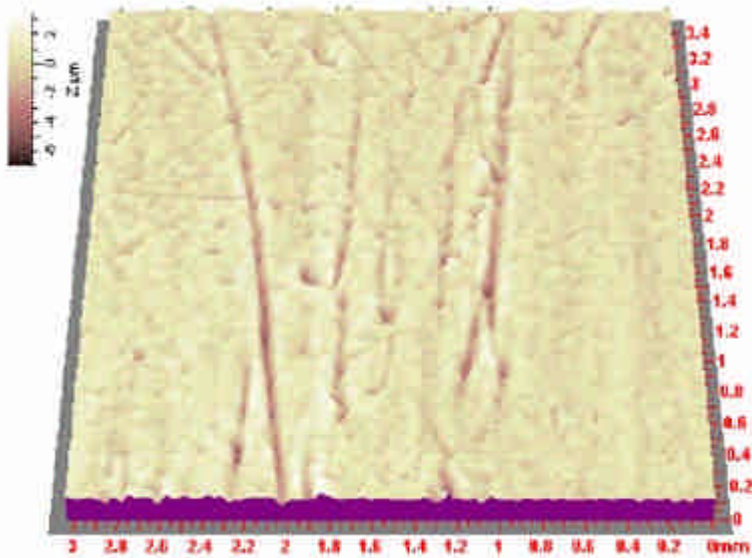
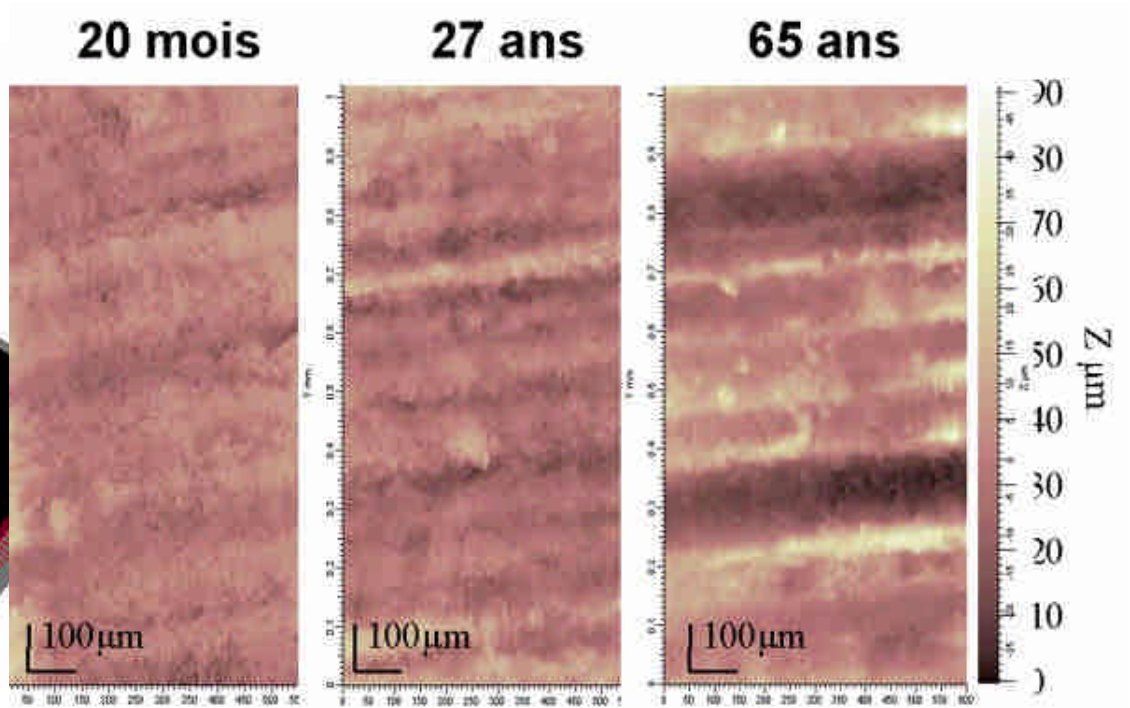
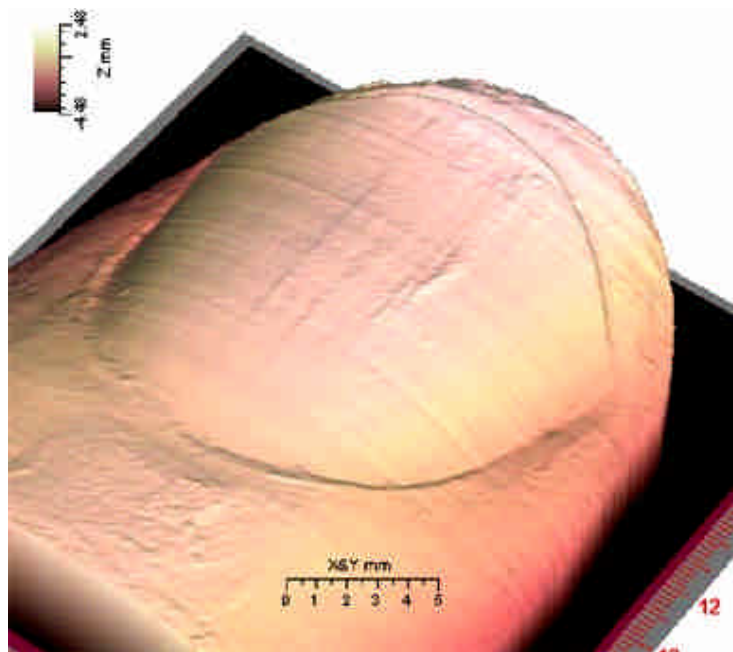
- interactions de la manucure avec les produits
- l'efficacité du lavage ou la désinfection des mains
- les risques et inconvénients des ongles artificiels et ou la French

la liberté individuelle: vis à vis des règlements...

- nous avons le même problème avec la French manucure qu'avec la tenue vestimentaire, les bijoux, les cheveux, la vaccination,...

LA RÉALITÉ et les ongles naturels

- Les ongles poussent en permanence, et la perte de Kératine est constante
- La surface de la plaque et du bord libre ne sont pas lisses, le contact avec des surfaces dures arrachent la kératine (abrasion naturelle)
- En fonction de l'âge, se forment des lignes parallèles dans le sens de la croissance de plus en plus profondes et aussi une perte des propriétés mécaniques (moins élastiques) ce qui les rend plus sensibles à l'abrasion par contact avec les corps extérieurs.
- La kératine qui les compose n'est pas vascularisée donc les traitements systémiques ne sont pas efficaces (ex: antifongiques)



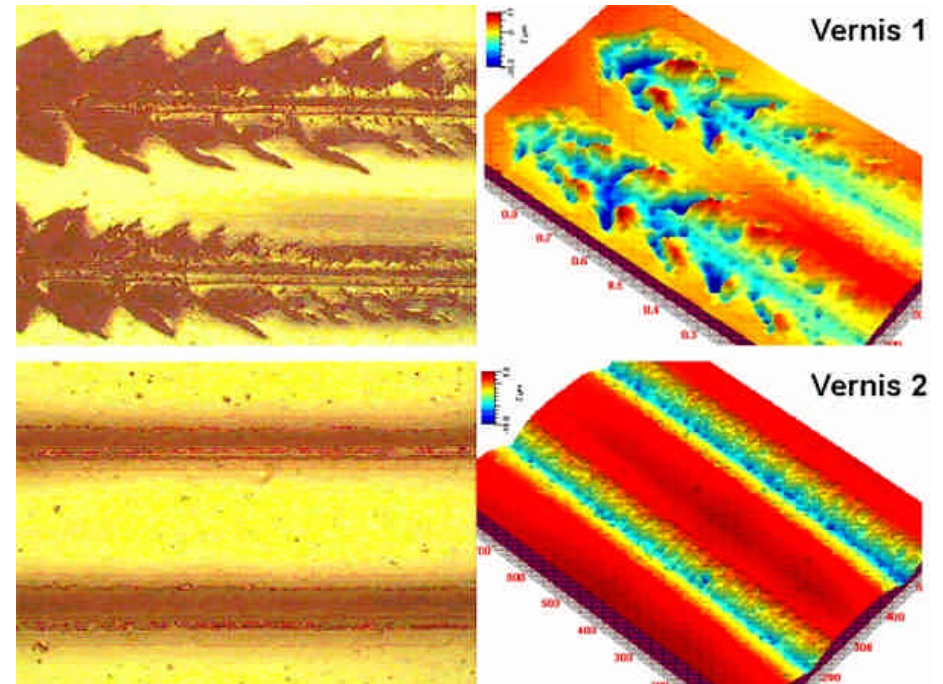
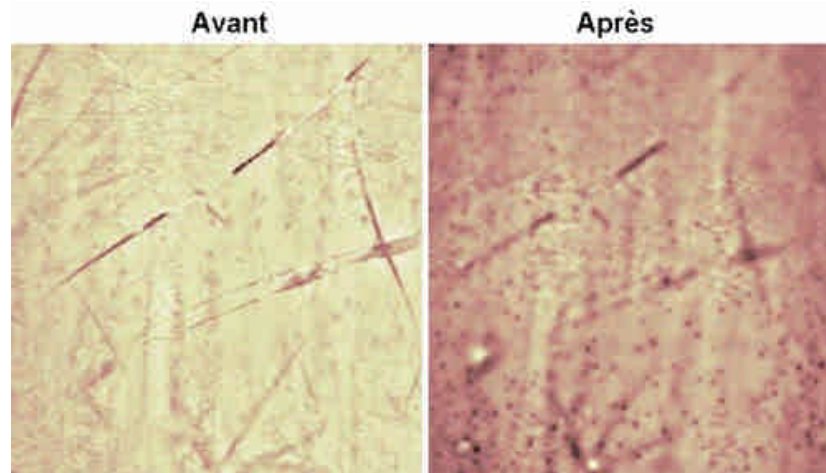
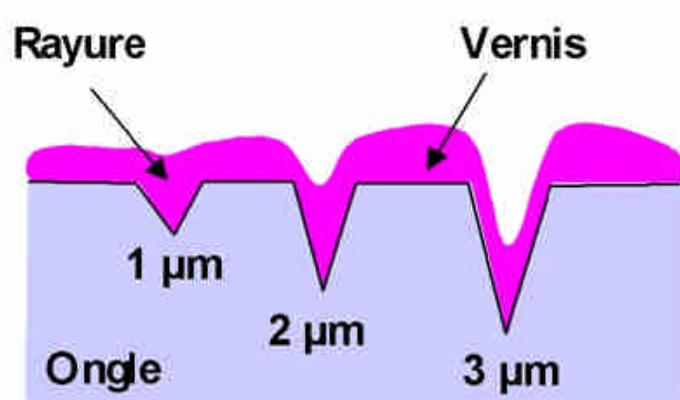
Hassan Zahouani et Roberto Vargiolu

Laboratoire de Tribologie et Dynamique des Systèmes

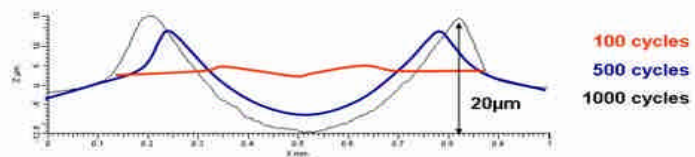
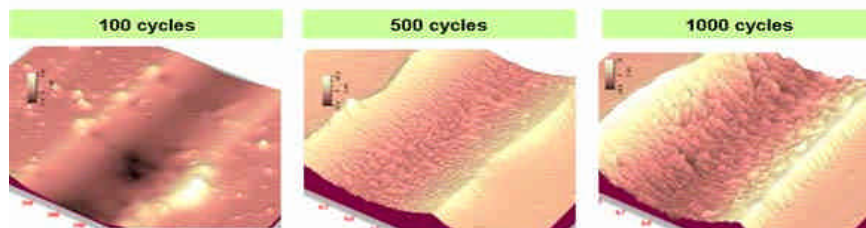
Ecole Centrale de Lyon

LA RÉALITÉ et les ongles naturels

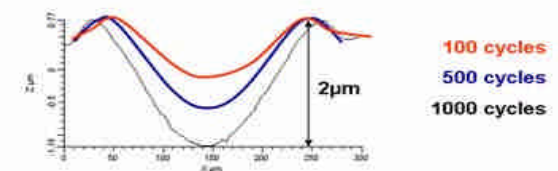
- Nos ongles avec l'espace sub-unguéal ont une flore permanente (**Gram+**)
que se contaminent avec la flore transitoire (**Gram-**)
(lors de soins, avec les aliments crus, WC,...)
- Nous ne devons pas oublier l'hyponichium (repli pér-unguéal) et la gouttière ainsi que l'eponichium (cuticule)
- L'élimination de la flore nécessite une action mécanique et/ou chimique et des ongles courts



Frottement sur le vernis 2



Frottement sur le vernis 1



LA RÉALITE et la French

- Les ongles longs, les ongles artificiels, la French rendent très difficile voire impossible l'action mécanique de nettoyage, le rinçage et très aléatoire l'action chimique d'un désinfectant.
- Compter aussi sur la mauvaise application de la méthode de désinfection hydro-alcoolique !!!
- Même avec la meilleure des techniques de manucure, le bord poncé de la résine est irrégulier, l'ongle peut se désolidariser
- Les résines, vernis,... se détériorent (vu précédemment)
- Plus les vernis ou résines sont durs, plus le risque d'éclatements est grand.

LA RÉALITE et la French

- Que connaissons nous des acrylates, des colles qui font partie des ongles artificiels, de leur dégradation, des réactions avec les solvants et autres produits couramment utilisés dans nos institutions (alcool éther, benzine, détergents et désinfectants,...)
Toute détérioration implique augmentation de la colonisation
- Comment palier à l'entreposage de résidus dans la saillie qui apparaît entre le faux ongle et notre ongle par usure naturelle sachant qu'une action mécanico-chimique prolongée est nécessaire et néanmoins difficilement réalisable (formation de biofilm)

LA RÉALITÉ et la French

- Que faire avec le bord libre qu'apparaît au fond de l'ongle et sur les côtés (l'hyponichium) parce que celle-ci pousse continuellement?
- Que penser des mycoses à cause des faux ongles et de la perte d'épaisseur de nos ongles lorsque nous nous décidons à ne plus avoir la French (douleurs),....
- Et les griffures aux patients et les gants percés ???
- Pour finir que faire des décorations en relief !!!

CONCLUSION

- Les Guidelines, les directives institutionnelles vont toutes dans le même bon sens:
ongles courts, sans vernis, pas de faux ongles ni French
- Bannir les ongles longs de la même manière et presque pour les mêmes raisons que les faux ongles ou la French.
- Si un vernis devait être permis, celui-ci doit être "frais" du jour.

Quelques Lapalissades

- Pour ne pas transmettre de germes il ne faut pas en porter.
- Pour ne pas les porter il faut les éliminer ou les détruire.
- Pour pouvoir les éliminer ou les détruire, il faut les mettre un certain temps en contact avec des produits détergents/désinfectants et une brosse à poils longs. Suit un rinçage correct qui doit tout éliminer.
- Sécher dessous et "comme il faut" est incontournable.
- Et pour finir d'être totalement efficaces, tremper les doigts dans une solution hydro-alcoolique et laisser agir. Car si les ongles sont longs, avec la méthode établie la quantité de désinfectant qui arrivera au fond ne sera pas suffisante, même en tournoyant ses doigts dans la paume de sa main.

Un peu trop long à faire
n'est-ce pas !!!

Alors qu'attendons nous pour nous
guider du bon sens ?

MERCI

BIBLIOGRAPHIE

- McNeil SA, Foster CL, Clin. Inf. Dis. 2001;32:367-72
Effect of hand cleansing with antimicrobial soap or alcohol, based gel or microbial colonisation of artificial fingernails worn by health care workers
- Applied occupational & environmental hygiene. 2000;15:1-4
A new manicure table for applying fingernails
- Ward DJ. Hand adornment and infection control. Br J Nurs. 2007;16:654-6.
- AORN 1997, pp 197-202
Standards, recommended practices and guidelines.
- CDC 2002. WHO pg 46 (1,2)
Draft revision of guidelines for hands hygiene in healthcare setting,
- Hedderwick SA. Inf. Control Hosp Epidemiol 2000; 21:505-9
Pathogenic organisms associated with artificial fingernails worn by health care workers
- Ronald L. Inf. Control Hosp Epidemiol 2000; 21: 80-5
A prolonged outbreak of pseudomonas aeruginosa in a neonatal intensive care unit: did staff fingernails play a role in disease transmission?
- Parry MF. et al. Clin. Inf. Dis. 2001;32:352-5
Candida osteomyelitis and diskitis after spinal surgery: an outbreak that implicates artificial nail use.
- Saiman MD. AJIC 2002;30:252-4
Banning artificial nails from healthcare settings
- CNRS. Propriétés mécaniques du vernis; morphologie de l'ongle; les keratines; compositions et formulations des vernis. www.cnrs.fr
- <http://www.1manucure.com/manucure/astuces-manucure-ongles/soin-ongles.htm>
- R.J. Pratt et al. epic2: pp S12-20 guidelines for preventing healthcare-associated infections in NHS Hospitals.

BIBLIOGRAPHIE

- Lazarov A. 2007;21: 169-74
Sensitization to acrylates in a common adverse reaction to artificial fingernails
- McGinley KJ.et al. J Clin Microbiol. 1988;26:950-9
Composition and density of microflora in the subungual space of the hand
- Pottinger J. et al. Am J Infec. Control. 1989; 17:340-4
Bacterial carriage by artificial versus natural nails
- Wynd CA et al. AORN J;1994;60:796-805
Bacterial carriage of the fingernails of nurses

- Hygiène prévention et contrôle de l'infection –Vaud.
Directive: bijoux, vernis à ongles, ongles artificiels et french manucure au travail

- Wikipedia – L'ongle
- Les polyacrylates, acrylate, méthylacrylate... (fiches techniques et de sécurité)
- Naillissimo. www.naillissimo.ch
- Onglissima. www.onglissima.com