

HYGIÈNE BUCCALE ET RISQUES INFECTIEUX

Simon MEYER, méd.dent.

Spécialiste en parodontologie CH (SSP)

E-mail: simon.meyer@unige.ch

SOMMAIRE (1)

- Informations générales:
 - Introduction - définitions
 - Epidémiologie
 - Association directe et indirecte de l'hygiène buccale sur la santé générale
 - Mécanisme
 - Association entre l'âge et la santé dentaire/générale

SOMMAIRE (2)

- Informations générales:
 - Hygiène buccale et infarctus/AVC
 - Hygiène buccale et pneumonie
 - Hygiène buccale et endocardite

SOMMAIRE (3)

- Informations pratiques:
 - Examen buccal
 - Hygiène bucco-dentaire
 - Nettoyage et rangement des prothèses
 - Cas particuliers
 - Produits à disposition pour l'hygiène buccale

INFORMATIONS GÉNÉRALES

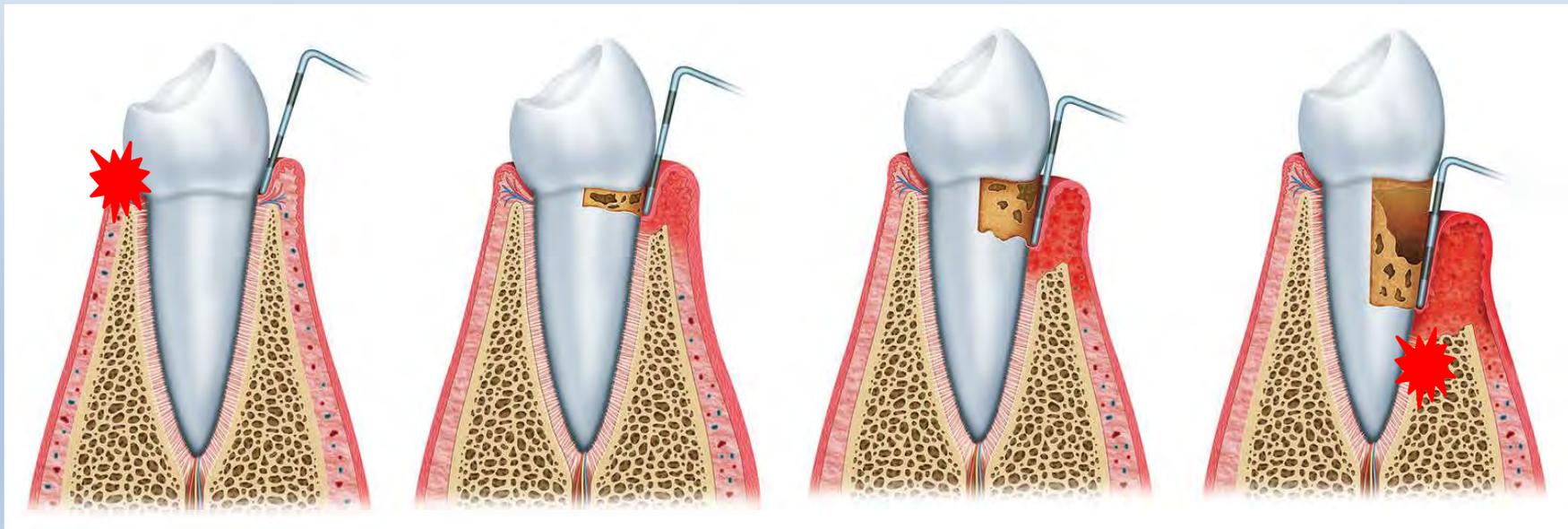
INTRODUCTION: DÉFINITIONS

La Carie



INTRODUCTION: DÉFINITIONS

Les maladies parodontales (gingivite, parodontite)



Gingivite



Parodontite

INTRODUCTION: DÉFINITIONS

Manifestations d'une parodontite



INTRODUCTION: DÉFINITIONS

Pathologies orales

Ex: lésions cancéreuses, leucoplasies,
infections fongiques (candidose),...

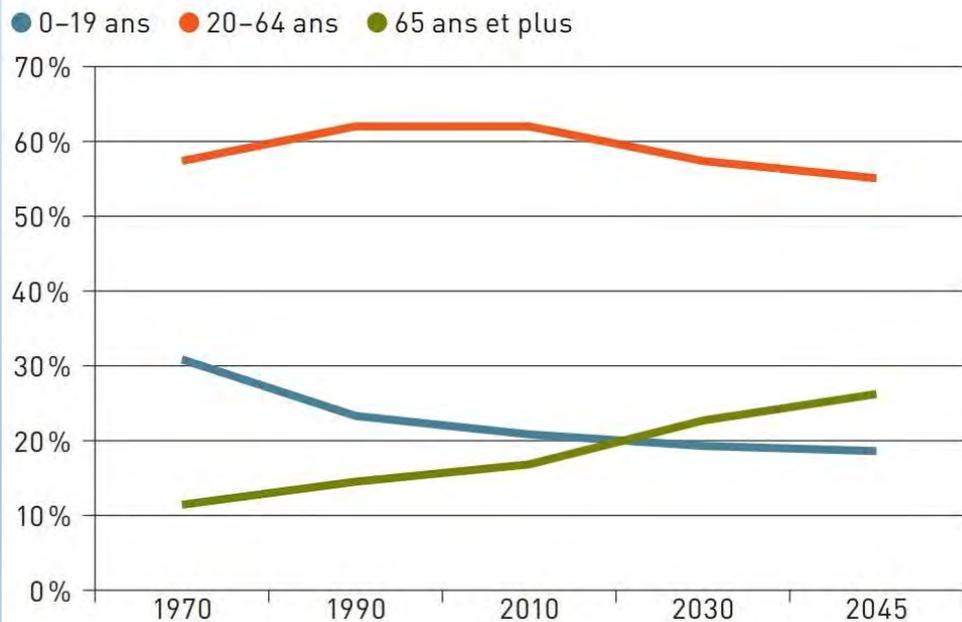


ÉPIDÉMIOLOGIE

- Vieillessement de la population mondiale
 - 12% de personnes 60+ ans en 2013 vs 21% en 2050 (population de 2 milliards)
- Prévisions du vieillissement en Suisse:
 - 65+ ans 18% actuellement → 26% en 2045
 - En 2045, 10% des personnes âgées de 80+ ans.

ÉPIDÉMIOLOGIE

Groupes d'âges en pourcentage selon le scénario de référence «A-00-2015».



ÉPIDÉMIOLOGIE

- Conservation des dents avec l'âge
- Conséquences:
 - Augmentation de la prévalence de la parodontite
 - Ex: aux USA, 68% des personnes 65+ ans ont une parodontite

LIENS DE L'ÉTAT BUCCO-DENTAIRE SUR LA SANTÉ

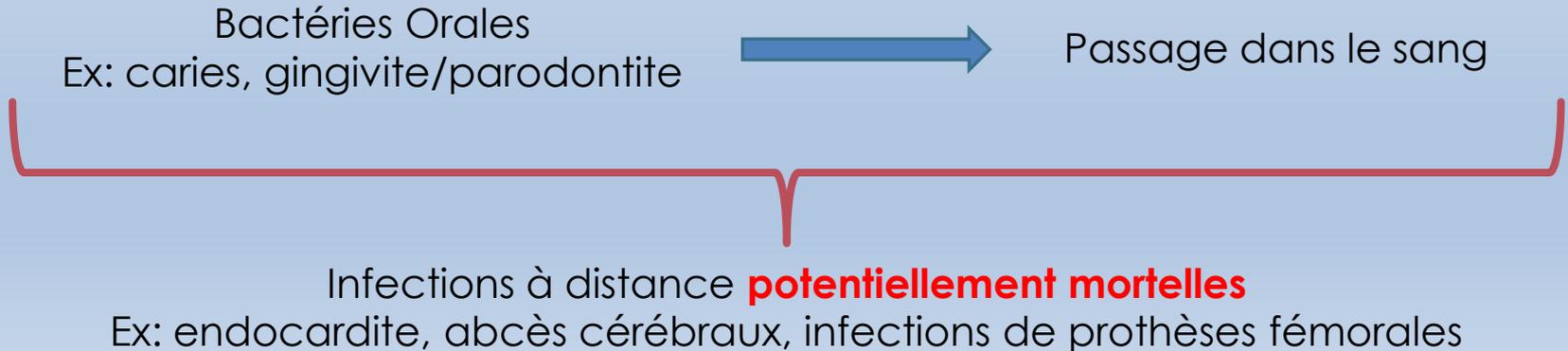
- Conséquences possibles d'une mauvaise santé bucco-dentaire et de la perte des dents sur le bien-être:
 - Inconforts, douleurs
 - Difficultés d'élocution
 - Mastication et déglutition imparfaites
 - Malnutrition
 - Perte de l'estime de soi

LIENS DE L'ÉTAT BUCCO-DENTAIRE SUR LA SANTÉ

- Association entre un état bucco-dentaire insuffisant et plusieurs maladies :
 - Diabète
 - Maladies cardiovasculaires
 - Arthrite rhumatoïde
 - Maladies cognitives et maladie d'Alzheimer
 - Cancers du tractus oro-digestif

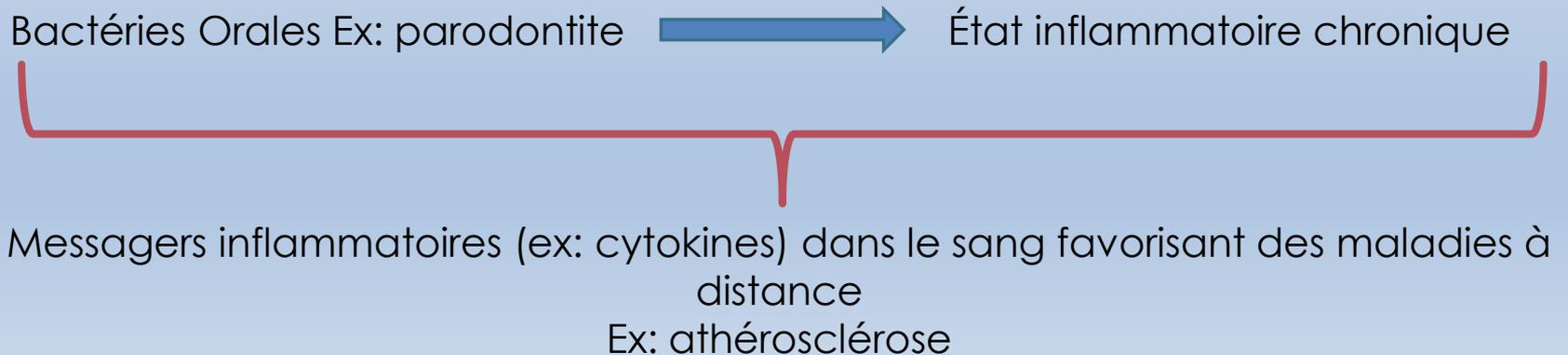
LIENS DE L'ÉTAT BUCCO-DENTAIRE SUR LA SANTÉ

- Lien **direct** entre l'hygiène orale et les maladies systémiques: mécanisme



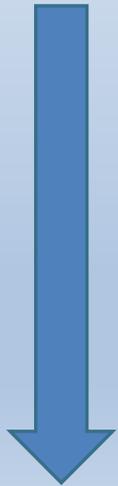
LIENS DE L'ÉTAT BUCCO-DENTAIRE SUR LA SANTÉ

- Lien **indirect** entre l'hygiène orale et les maladies systémiques: mécanisme



ASSOCIATION ENTRE L'ÂGE ET SANTÉ ORALE/GÉNÉRALE

- «inflammaging» et vieillissement cellulaire



Sénescence cellulaire



Réponse cellulaire moins efficace aux stress imposés



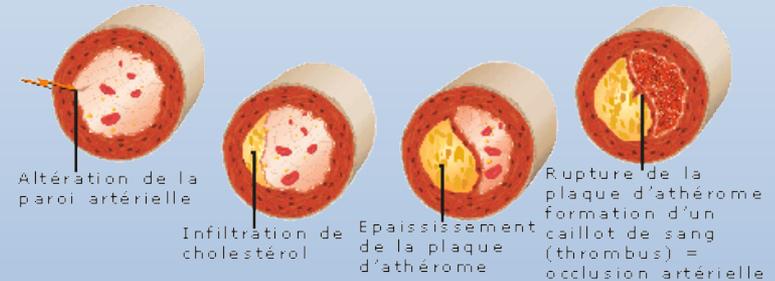
Persistance d'une inflammation chronique latente

=

inflammaging

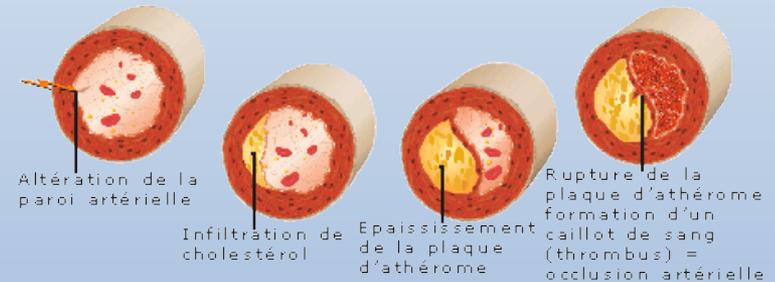
HYGIENE BUCCALE ET INFARCTUS/AVC

- Association directe et indirecte
- Mécanisme supposé (1):
 - Inflammation dentaire chronique (i.e. parodontite) et générale
 - Favorisation du développement de l'athérosclérose



HYGIENE BUCCALE ET INFARCTUS/AVC

- Mécanisme supposé (2):
 - Risque de rupture de la plaque athéromateuse
 - Formation d'un caillot
 - Obstruction de vaisseaux:
AVC ou infarctus



HYGIENE BUCCALE ET PNEUMONIE

- Définition pneumonie: état inflammatoire (infection) des poumons provoqué majoritairement par des bactéries anaérobiques.
- Mécanisme: aspiration par le nez/bouche de sécrétion contenant les bactéries (ex: staphylocoque doré)
- Risque augmenté chez les personnes en EMS (i.e. patients très âgés, avec maladie de Parkinson ou Alzheimer, patients avec hyposalivation ou avec des dysphagies)

HYGIENE BUCCALE ET PNEUMONIE

- Conséquence de la pneumonie:
 - Potentiellement grave/mortelle pour des patients âgés fragilisés
- Pour résumer:
 - La cavité buccale constitue un réservoir bactérien
 - Les caries et les maladies parodontales (gingivite/parodontite) augmentent de manière significative le risque de pneumonie

HYGIENE BUCCALE ET PNEUMONIE

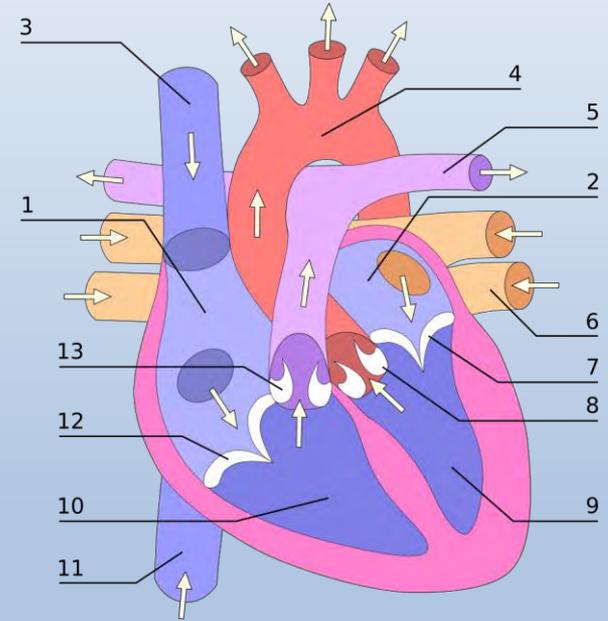
- Comment réduire le risque:
 - Maintenir une bonne hygiène orale
 - Utilisation de produits anti-bactériens à base de chlorhexidine ou de bétadine possible
- Remarque: par un mécanisme similaire, l'aspiration de bactéries en provenance de la cavité buccale peut exacerber les **maladies pulmonaires obstructives**.

HYGIENE BUCCALE ET ENDOCARDITE

- Définition de l' endocardite infectieuse: inflammation de l'endocarde (cœur) par des bactéries (streptocoques, staphylocoques)
- Groupes à risque:
 - Problèmes cardiaques congénitaux non-opérés
 - Historique d'endocardite,
 - Porteurs de prothèses valvulaires

HYGIENE BUCCALE ET ENDOCARDITE

- Mécanisme:
 - Lésion des valves cardiaques et bactériémie
 - Colonisation des valves
 - Inflammation/infection
- Conséquences:
 - Graves et **fatales** (30% à 1 an)!



HYGIENE BUCCALE ET ENDOCARDITE

- Causes de bactériémie:
 - Certaines interventions dentaires
 - Brossage des dents
 - Mastication
- Comment prévenir?
 - Maintien d'une bonne hygiène est la meilleure des prévention (recommandations suisses pour la prévention de l'endocardite)

HYGIENE BUCCALE ET ENDOCARDITE

- Remarque:
 - Par un mécanisme similaire, les prothèses de hanche peuvent être infectées par une bactériémie d'origine dentaire



INFORMATIONS PRATIQUES

EXAMEN BUCCAL

- Quand: au minimum 1x/semaine, avant le brossage des dents
- Comment: partir du général au particulier
 - État des lèvres
 - État des muqueuses
 - Les parois buccales
 - Examen de la langue (y compris sous la langue)
 - État de la gencive
 - État des dents (tartre, caries..)

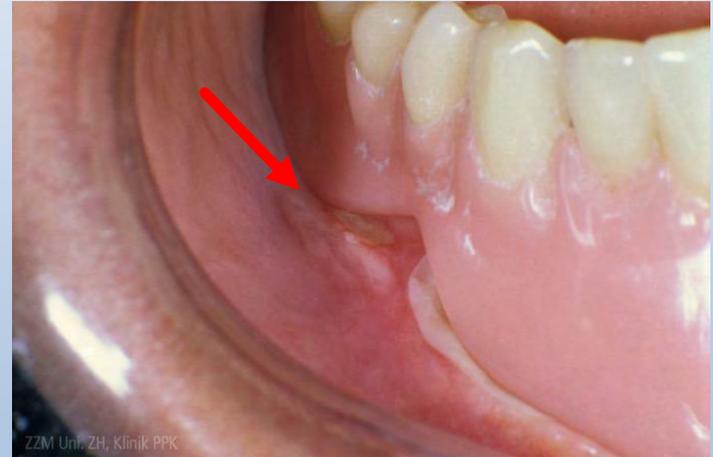
EXAMEN BUCCAL

- Gencive inflammée avec hygiène insuffisante *versus* gencive saine



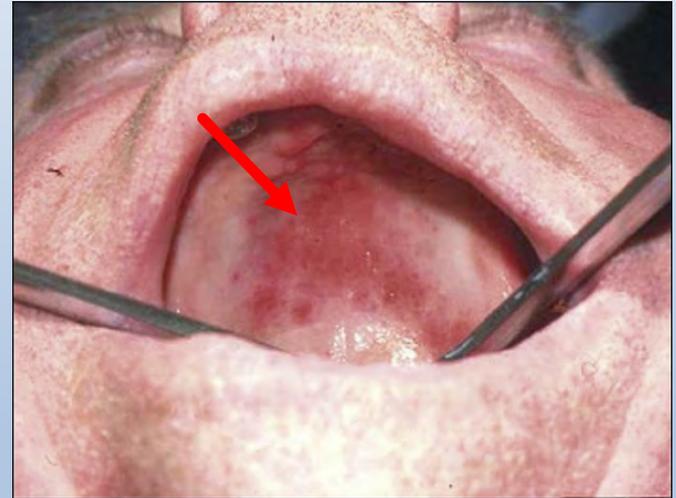
EXAMEN BUCCAL

- Problème fréquemment observé (1): trauma de la muqueuse du à la compression d'une prothèse
- Solution: adaptation de la prothèse chez le dentiste



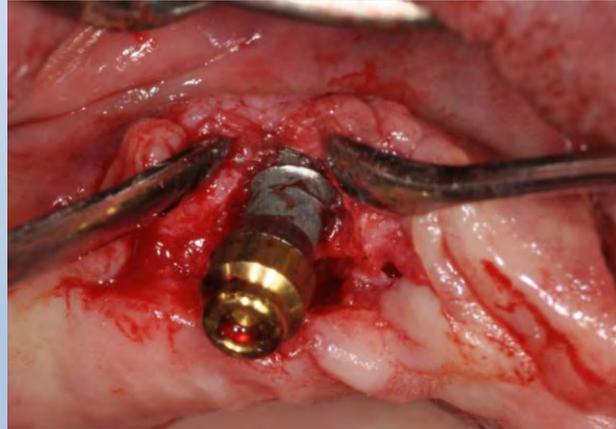
EXAMEN BUCCAL

- Problème fréquemment observé (2):
Candidose sous-prothétique
- Solutions à envisager: éviter le port nocturne de la prothèse, bains de bouche, ctrl dentaire



EXAMEN BUCCAL

- Un cas particulier: les implants



EXAMEN BUCCAL

- Implants chez les personnes âgées?

[Clin Oral Implants Res](#). 2016 Jun 7. doi: 10.1111/clr.12898. [Epub ahead of print]

Dental implants in the elderly population: a systematic review and meta-analysis.

[Srinivasan M](#)¹, [Meyer S](#)², [Mombelli A](#)², [Müller F](#)^{1,3}.

Conclusions: This review provides robust evidence favoring dental implant therapy in elderly patients as a predictable long-term treatment option, in terms of implant survival, clinically acceptable PI-MBL changes, and minimal complications. Therefore, age alone should not be a limiting factor for dental implant therapy.

EXAMEN BUCCAL

- Autres exemples:



EXAMEN BUCCAL

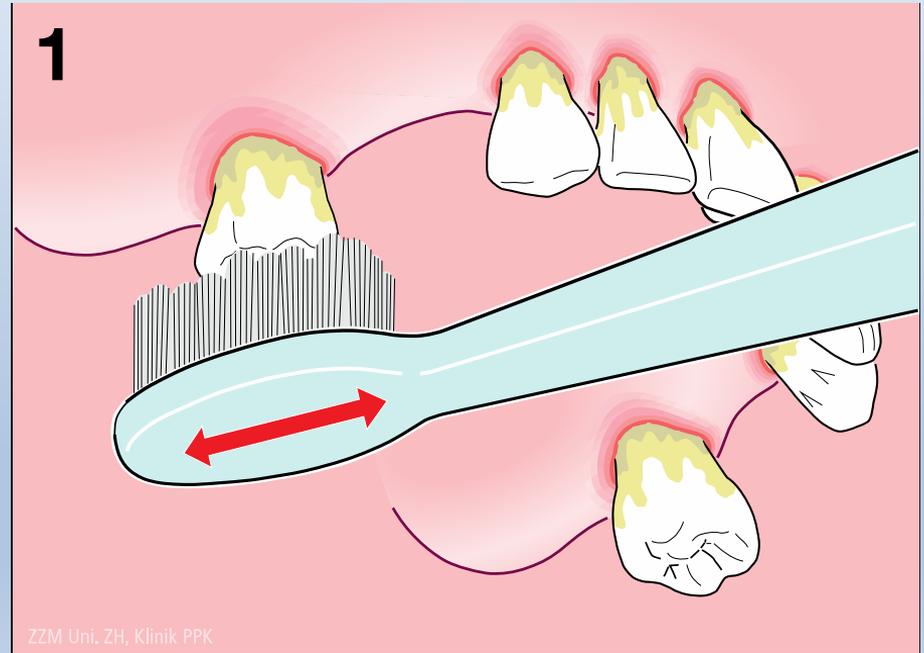
- Point important: les altérations des muqueuses, de la langue, de la gencive et des dents sont **à prendre au sérieux!**
- **Surveiller** l'évolution d'une lésion observée
- Que faire en cas de doute: faire appel à un médecin-dentiste ou à un médecin pour préciser le diagnostic

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

- Points importants pour hygiène optimale:
 - Brosser min 1x/jour (idéalement: 2-3x/j)
 - Prévention carie → pâte dentifrice avec une haute teneur en fluor 1x/sem (ex: Parofluor®, Elmex gelée®,...)
 - Installer une routine pour le brossage
 - Compléter le nettoyage s'il persiste de la plaque/tartre sur les dents

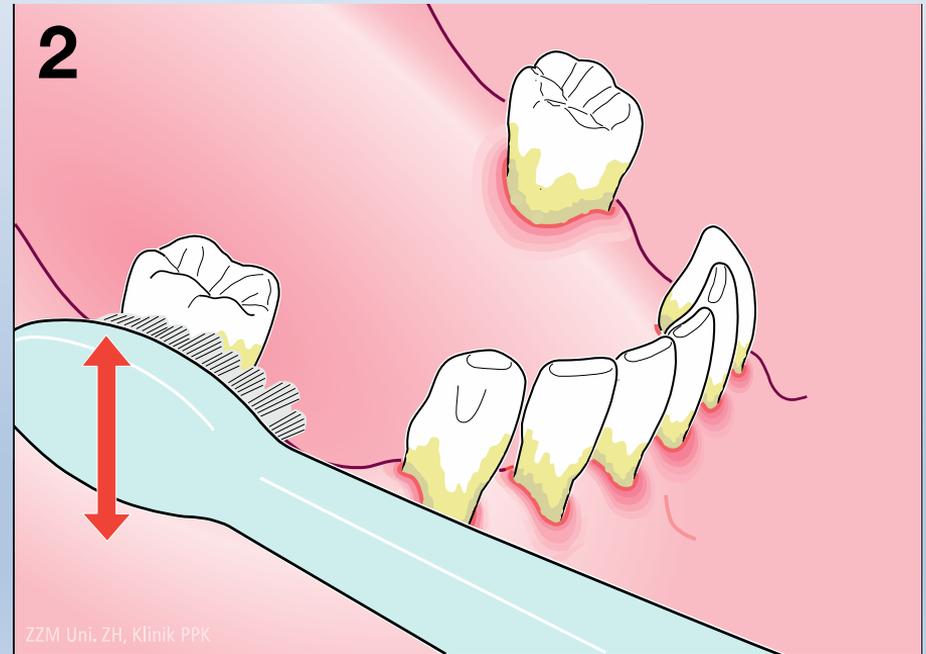
HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

- Comment broser:
 - Commencer par broser le dessus des dents



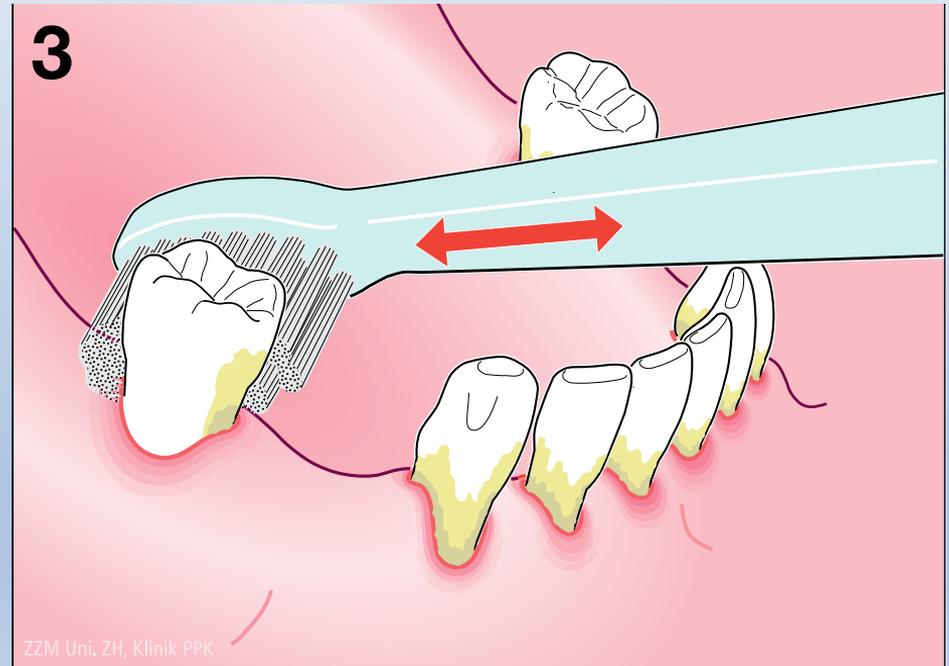
HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

- Puis brosser les surfaces externes



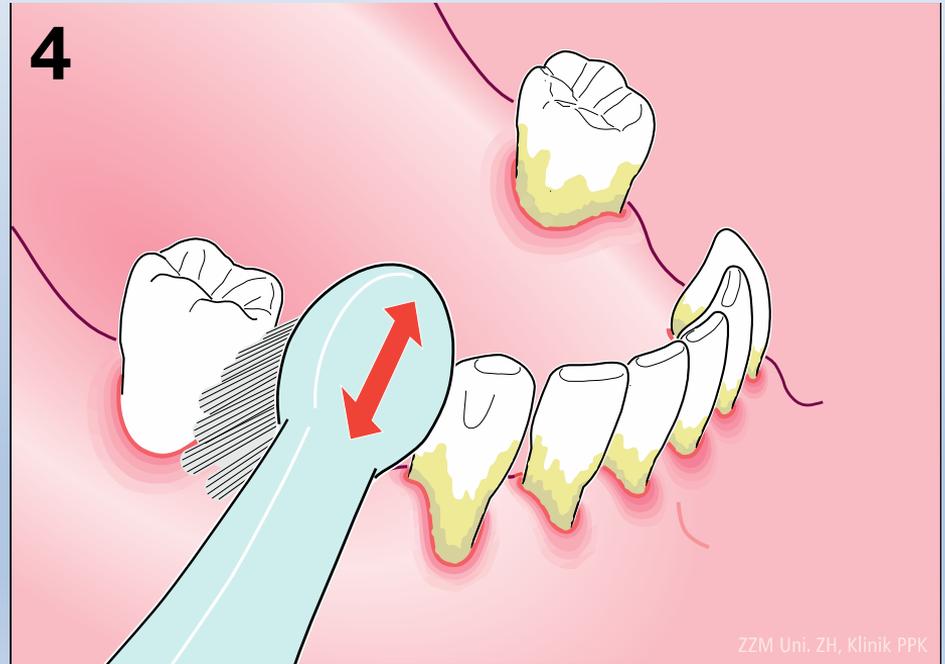
HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

- Continuer par les surfaces internes



HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

- Terminer par les surfaces interdentaires
- Soit avec brosse à dents (espaces édentés)
- Soit avec brossettes interdentaires



NETTOYAGE ET RANGEMENT DES PROTHÈSES

- Quand: tous les jours
- Comment: brosse à prothèse adaptée
- Mise en bouche d'une prothèse: utiliser **peu** d'adhésif



NETTOYAGE ET RANGEMENT DES PROTHÈSES

- Important: les prothèses ne doivent **pas** être portées pendant la nuit (risque de candidose)
- Rangement: après nettoyage, les sécher et garder au sec (récipient ouvert avec nom du pensionnaire)

CAS PARTICULIERS (1)

- Problème: patient non-coopératif
- Solution:
 - Ne rien imposer
 - Application de gels humectant avec un massage léger
 - Essayer d'appliquer au moins un gel désinfectant sur la surface externe des dents

CAS PARTICULIERS (2)

- Problème: patient en fin de vie
- Risques: xérostomie → infections, douleurs
- Solution:
 - Humidification des muqueuses et des lèvres plusieurs fois par jour

CAS PARTICULIERS (3)

- Problème: patient atteint de démence
- Solution:
 - Ambiance calme
 - Utiliser un langage simple
 - Prendre le temps
 - Garder le contact visuel, tactile et auditif

PRODUITS DENTAIRES POUR L'HYGIÈNE

- Produits dentaires à disposition
 - Pâte dentifrice avec fluor
 - Gel ou produit désinfectant à base de chlorhexidine
 - Produit anti-douleurs (Solcoseryl)
 - Moyens interdentaires

PRODUITS DENTAIRES POUR L'HYGIÈNE

- Pâte dentifrice avec fluor
- Gelée fluorée (1x/sem)



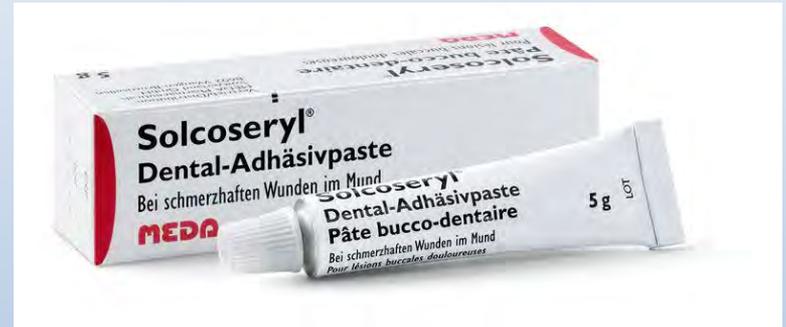
PRODUITS DENTAIRES POUR L'HYGIÈNE

- Gel ou produit désinfectant à base de chlorhexidine



PRODUITS DENTAIRES POUR L'HYGIÈNE

- Produit anti-douleurs
- Produits pour humidifier la muqueuse buccale



PRODUITS DENTAIRES POUR L'HYGIÈNE

- Moyens interdentaires (fil, brossettes...)



PRODUITS DENTAIRES POUR L'HYGIÈNE

- Divers: cotons tiges



TAKE-HOME MESSAGES

- L'hygiène buccale a un lien direct (bactériémie) et indirect (état inflammatoire) avec plusieurs maladies
- Détection précoce de problèmes dentaires par un examen 1x/sem.
- Une bonne hygiène permet de prévenir de nombreux problèmes potentiellement graves!

