



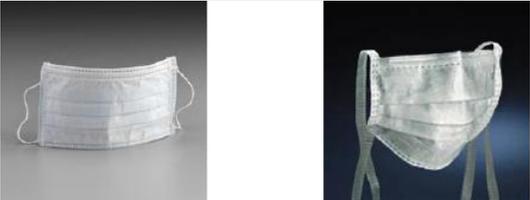
Masquez-vous , Pourquoi? Quand ? Comment?



Précautions et choix de masques

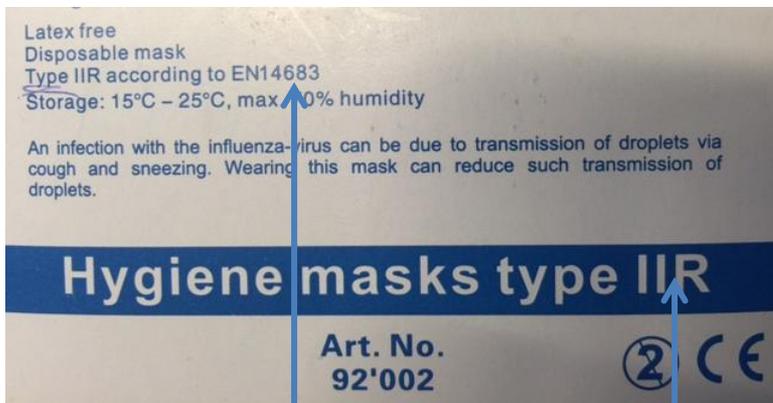
- Utilisation des masques selon les situations de soins et les risques de transmission lors de :
 - Précautions Standard
 - Mesures Additionnelles Gouttelettes (MAG) ou Aérosols (MAA)
- 2 types de masques avec des normes à vérifier
 - Masques Médicaux, MM / de soins, chirurgicaux
 - Masques ultrafiltrants, FFP, (Filtering Facepiece Particules),
 - normes sur les boîtes ou sur les masques

2 types de masques

| | Masques Médicaux | Masques FFP |
|---------------------------------|---|--|
| Indications | Protéger: <ul style="list-style-type: none"> • le porteur contre les micro-organismes transmis par gouttelettes • l'entourage • l'environnement | Protéger: <ul style="list-style-type: none"> • le porteur contre les micro-organismes transmis par air |
| normes | EN 14683 Efficacité évaluée dans le sens de l'expiration : rôle de filtre | EN 149 Efficacité évaluée dans le sens de l'inspiration : rôle de filtre + fuites vers l'intérieur |
| Buts: barrières pour le porteur | Filtration + résistance à la projection (R) | Filtration + étanchéité au visage |
| types | I, II, IR, IIR | FFP1, FFP2, FFP3 |
| |  |  |

La nouvelle norme apporte une précision concernant les masques de Type I. et IR Elle indique sans ambiguïté qu'ils ne sont pas destinés à être utilisés par des professionnels de santé dans installation smédicales

Les codes sur les masques (exples)



Norme
EN 14683

Type de
masque



Norme
EN 149

Type de
masque

Quels types de masques?

| | Situations | Personnel | Patient | Visiteurs |
|---|--|-----------------|--------------------|-----------|
| Précautions Standard (masques médicaux II ou IIR) | Si symptômes respiratoires (rhinorrhées, toux...) par exple) chez: | | | |
| | • Personnel | MM II | | |
| | • Patient | MM II | MM II si toléré | MM II |
| | • Visiteurs (visites à éviter) | | MM II si toléré | MM II |
| | Lors de soins | | | |
| | • avec risques de projections de liquides biologiques (si vomissements) | MM IIR | | |
| | • sans risque de projections de liquides biologiques (soins de bouche) | MM II | | |
| | • Actes avec asepsie : réfection de pansement, pose de venflon | MM II ou IIR | MM II ou IIR | |

Transmission respiratoire et choix du masque



Selon la taille des particules

Gouttelettes si > 5 microns

(de Flügge)

- Émises par la bouche, nez ou pharynx
- Projetées au minimum > 1 m
- Déposées sur le sol et les surfaces
- Transportent des micro-organismes des voies respiratoires supérieures

Aérosols si < 5 microns (droplet nucléi)

- Provenance pulmonaire
- Restent en suspension (flottent)
- Ne se déposent pas
- Pénètrent jusqu'au niveau pulmonaire (alvéoles)
- Transportent des micro-organismes pulmonaires (BK)

Quels types de masques?

| | Situations (exples) | Personnel | Patient | Visiteurs |
|---|--|--------------|--------------|--------------|
| Précautions/Mesures Additionnelles Gouttelettes (Masque II ou IIR) (exple grippe) | Dans la chambre du patient | MM II ou IIR | | MM II ou IIR |
| | En dehors de la chambre du patient | MM II ou IIR | MM II ou IIR | |
| Précautions/Mesures Additionnelles Aérosols (masque FFP 2 ou 3) (exple zona disséminé, varicelle) | Dans de la chambre du patient | FFP 2 | | FFP 2 |
| | Lors d'interventions avec risques d'aérosols : VNI, micro organismes émergents | FFP2 | | |
| | En dehors de la chambre du patient | FFP 2 | FFP2/ MM | |
| Remarques | FFP 2 ou 3 avec valve expiratoire seulement pour le personnel | X | | |

Masques Médicaux:

Masques médicaux:

- de soins
- chirurgicaux
- avec ou sans visière



Constitués de :

- plusieurs couches (plis), interne et externe, en non tissé, une couche intermédiaire (média filtrant) assure la fonction de filtration
- pince nasale
- liens auriculaires

Masques Médicaux: pourquoi, pour qui et quand?

- **Indications et objectifs**

- **Eviter la projection de** liquides biologiques et/ou protéger des micro-organismes transmis par gouttelettes
- Protéger l'environnement (lors de gestes aseptiques)
- Protéger le porteur
 - **En présence de** Bactéries Multi Résistantes (BMR) ou maladies transmises par gouttelettes (virus grippe par exple)

- **Pour qui et quand**

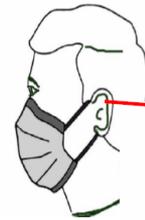
- **Personnel**, exposé aux projections, si soins aseptiques, si BMR ou maladies transmissibles par Gouttelettes
- **Visiteur**, si Mesures Additionnelles Gouttelettes (MAG) ou si symptômes respiratoires
- **Patient**, si soins aseptiques ou si MAG hors de sa chambre

- **Ne protègent pas contre les micro organismes transmis par aérosol**

Masques médicaux: à UU

Pose du masque

- À mettre **hors de la chambre** ou à **distance de la source** (1 à 3 m)
- Désinfection des mains **avant** pose et **après** retrait du masque
- Bien ajuster le masque



En pratique

Liens ou fixations auriculaires

- Fixent le masque

Barrette nasale

- Ajuste le masque au nez
- Évite les fuites
- Réduit la buée sur les lunettes

Écran en plusieurs couches

- Couches externe et interne non tissé
- Couche médiane filtrante
- Imperméable si R

Respecter le sens
Ne pas croiser les liens
Bien englober le menton

Précautions

- Ne pas le retoucher pendant les soins
- À changer si souillé, mouillé après 3h d'utilisation
- Ne pas le conserver autour du cou, sous le nez ou dans la poche

Retrait

- À **retirer** par les élastiques ou liens sans toucher le masque
- À **jeter** à distance de la source (1 à 3 m) ou **hors de la chambre (à UU)**

Mode d'emploi

Masque à élastique :



1. passer les anses
autour des oreilles



2. ouvrir et ajuster les
soufflets de manière à
recouvrir le nez et le
menton.



3. ajuster la barrette rigide
de façon à ce qu'elle
épouse les contours du
nez et des pommettes



4. se désinfecter les mains
après avoir mis le masque

Masque à lanières : à utiliser de préférence avec un bonnet (charlotte)



1. fixer les liens supérieurs en
les passant au-dessus des
oreilles



2. les liens inférieurs au
niveau de la nuque



3. ne pas les croiser



4. ouvrir et ajuster les
soufflets de manière à
recouvrir le nez et le
menton



5. ajuster la barrette rigide
de façon à ce qu'elle
épouse les contours du nez
et des pommettes



6. se désinfecter les
mains après avoir
mis le masque

Masques médicaux (chirurgicaux/de soins):

Technique de pose

Masques FFP: qq exples.

Les masques de type FFP2 ou FFP3 sont fournis par diverses firmes, sous forme jetable en Vlies préformé ou comme demi-masque en caoutchouc, silicone ou néoprène avec filtre remplaçable.



18 a



18 b



18 c



19 a



19 b



19 c



FFP3 valve protégée+ type IIR

18 a-c Masque de protection respiratoire de type FFP2 (selon Euronorm EN 149)
19 a-c Masque de protection respiratoire de type FFP3 (selon Euronorm EN 149)

SUVA pro. Tuberculose dans le cadre professionnel. Risques et prévention 2011-p46-

| Classification selon EN 149 | No d'article | Avec soupape/ sans soupape | Taux minimal de filtration en % | Taux maximal de perméabilité en % | |
|-----------------------------|--------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--|
| FFP1 | 1861 | Sans soupape | 80 | 22 | |
| FFP2 | 1862 | Sans soupape | 94 | 8 | |
| FFP2 | 1872V | Avec soupape | 94 | 8 | |
| FFP3 | 1863 | Sans soupape | 99 | 2 | |
| FFP3 | 1873V | Avec soupape | 99 | 2 | |

Masques FFP :

pourquoi, par qui et quand?

- **Objectifs et indications**
 - Protéger le personnel, visiteurs de l'inhalation de micro organismes transmis par voies aériennes, lors de MAA
 - Protéger le patient immunosupprimé
- **Par qui et quand**
 - Personnel, lors de MAA
 - Visiteurs, lors de MAA
 - Patient, en dehors de son box porteur de BMR ou maladie transmissible par aérosol
 - Patient immunosupprimé en dehors de sa chambre

par exple tuberculose, varicelle, zona disséminé, rougeole

Masques FFP: à UU

Pose du masque FFP

- À mettre hors de la chambre
- Désinfection des mains **avant** pose et **après** retrait du masque
- Bien positionner le masque



Ouvrir et mettre le masque sur le visage et bien positionner les élastiques (1 au dessus des oreilles et 1 en dessous des oreilles)



Ajuster la barrette nasale, le masque sous le menton

Précautions

- Ne plus le retoucher pendant les soins
- **À changer** si souillé, mouillé
- se conserver 8h d'utilisation
- Avoir plusieurs modèles à adapter selon morphologie des visages
- Déconseillé chez les barbus

Fit Check



Couvrir le masque avec les 2 mains et inspirer pour vérifier adhérence du masque et absence de fuites

Retrait

- À retirer et à jeter hors de la chambre en manipulant les élastiques sans toucher le masque



Retrait en manipulant les élastiques, sans toucher le masque

Conclusion

Choix du masque déterminé par les risques de transmissions et d'exposition

- **Le masque médical protège:**
 - Du risque de projection de liquides biologiques
 - De contamination lors de gestes aseptiques
 - En présence de symptômes respiratoire
 - De la transmission de micro-organismes ou de maladies par voies gouttelettes
- **Le masque FFP protège :**
 - Le soignant
 - De micro-organismes ou maladies transmises par voies aériennes
 - Lors de gestes invasifs avec risques d'aérosolisations (VNI intensive)
 - Le patient immuno-supprimé
 - Le visiteur
 - De micro-organismes ou de maladies transmises par voies aériennes

MERCI
DE
VOTRE ATTENTION