



La longue histoire de Madame Esbèle, patiente modèle



Mariane Burr - Hôpital du Jura / Monica Attinger - Unité HPCI / Vaud
6ème Journée de la Marive – Yverdon les Bains – 6 février 2009



Précautions Standard



POUR TOUS - PAR TOUS - PARTOUT - EN TOUT TEMPS

S'adressent à l'ensemble du personnel de soins et s'appliquent pour tout client lors de tout contact potentiel avec :

- ▶ La peau intègre
- ▶ Tous les liquides biologiques
- ▶ La peau lésée
- ▶ Les muqueuses

Mme Esbèle est une patiente de 82 ans qui, suite à une chute à domicile, a dû être opérée, il y a 15 jours, pour mise en place d'une prothèse totale de hanche.

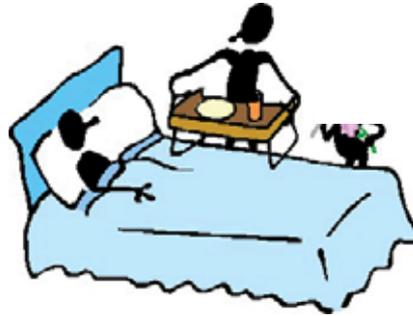
Mme Esbèle est :

- ↳ diabétique insulino-dépendante,
- ↳ légèrement incontinente
- ↳ **porteuse d'un pace-maker**

↳ la plaie opératoire coule depuis l'ablation des fils

Mme Esbèle a fait des progrès mais un retour à domicile n'est pas encore envisageable. Une convalescence dans votre EMS lui a été proposé.

Aujourd'hui, vous vous occupez de Mme Esbèle et de sa voisine de chambre



Vous venez de préparer la tartine du déjeuner de Mme Esbèle et la voisine vous demande de la réinstaller dans son lit

 Que faites-vous ?



1. Vous poser la tartine et vous réinstallez sa voisine
2. Vous vous lavez les mains et vous réinstaller la voisine
3. Vous vous désinfectez les mains et vous réinstallez la voisine



Hygiène des mains

Hygiène des mains entre
2 patients et 2 soins



2 techniques efficaces



Désinfection par friction hydro alcoolique



Lavage simple si souillures macroscopiques





Indications à l'hygiène des mains

Recommandations Swiss-Noso

- ▶ Avant patient
- ▶ Après patient
- ▶ Après liquides biologiques
- ▶ Avant propre/invasif
- ▶ Après objet

Conditions :



Les bijoux

Pas de montre

Pas de bracelet

Pas de bagues



- Pas de manches longues
- Équipement correct



Exiger :

- 👍 Propres
- 👍 Courts



Proscrire :

- ↪ French manucure
- ↪ Vernis à ongle
- ↪ Faux-ongles





Tes mains soignent... ... Soigne tes mains !



**Utilisez une crème protectrice
pour les mains**



**En dehors des soins utiliser
une crème de soin**



C'est le moment de la toilette, Mme Esbèle a besoin d'aide car elle est très fatiguée ce matin et refuse de se rendre au lavabo

↪ Quel type de matériel de protection utilisez-vous pour faire sa toilette au lit ?



Réponse



1. Je porte des  uniquement pour faire la petite toilette
2. Surblouse +  pour toute la toilette
3. Pas de matériel de protection si je n'ai pas de contact avec des liquides biologiques



Gants

Port de gants



pour éviter tout contact avec des liquides biologiques



Le port régulier de gants **ne remplace pas la désinfection des mains**



Port de gants : indications

- ▶ 1 paire de gants = 1 patient
- ▶ 1 paire de gants = 1 soin
- ▶ *gants de soins (vinyle ou latex)* pour les soins
 - Ne *jamais laver, ni désinfecter* des gants de soins
 - Risque de déchirure si port de bague
 - Risque accru de contamination lorsque le port des gants est de trop longue durée

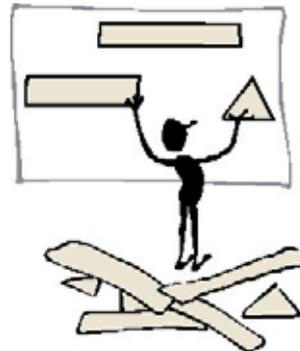
Gants de ménage

lors de contact avec des produits désinfectants

Pendant ce temps, Mme Esbèle qui était peu bien, vomit

Elle est complètement souillée ainsi que son lit

⇒ Quel matériel prévoyez vous pour intervenir auprès de Mme Esbèle?



Réponse



et :

1.



+



+



2.



+



3.



+





Masque et/ou lunettes ou masque à visière

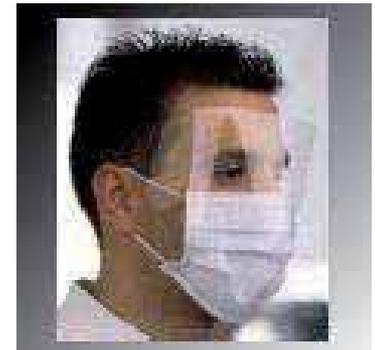


Masque médical:

Protection:

↳ des projections de liq.biologiques

↳ contre germes transmis par gouttelettes



Désinfection des mains

↳ après avoir mis le masque

↳ après avoir enlevé le masque



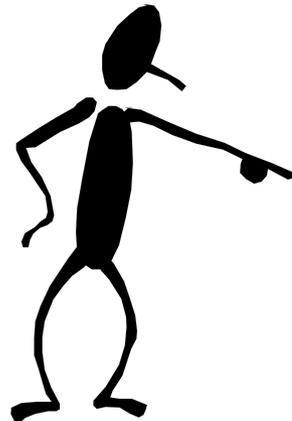
Surblouse et/ou tablier

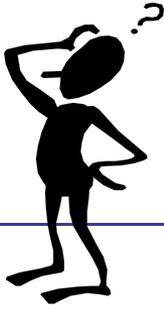
Port de sur blouses et/ou de tablier de protection
si risque de projections de liquides biologiques



Pendant que vous lavez Mme Esbèle, votre collègue est partie chercher du linge propre dans l'armoire du couloir

⇒ Que lui avez-vous recommandé ?





1. De prévoir assez de linge (on ne sait jamais)
2. De se désinfecter les mains avant de se servir dans l'armoire à linge propre
3. De se désinfecter avant et après s'être servi dans l'armoire à linge propre



Linge

Séparer les circuits du linge propre et sale

- ☛ Manipuler le linge souillé par des liquides biologiques avec des gants
- ☛ Le linge fortement imprégné (dégoulinant) par du *sang ou des liquides biologiques* doit être impérativement emballé dans un sac plastique



Ne pas rincer le linge ailleurs qu'en buanderie



Désinfecter les mains

- ↪ avant de manipuler du linge propre
- ↪ après avoir manipuler du linge sale

Le pansement de la plaie opératoire est souillé
et vous devez le refaire.

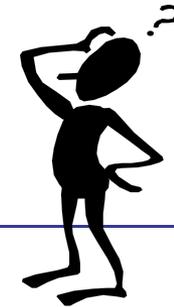
Au moment de couper la compresse stérile
vous vous apercevez que vous n'avez pas prévu
de ciseaux.

Votre collègue vous propose la paire qu'elle a
dans sa poche.

↪ **Quelle sera votre attitude?**



Réponse



1. Vous déclinez son offre car ses ciseaux ne sont pas stériles
2. Vous désinfectez les ciseaux avant utilisation
3. Vous empruntez et utilisez ses ciseaux tout en la remerciant

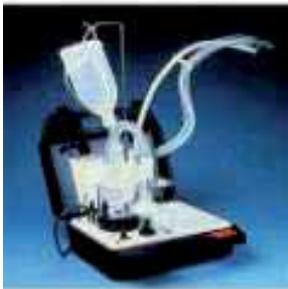


Dispositifs médicaux et matériel



Toujours privilégier l'utilisation de **matériel à usage unique** (à éliminer après utilisation)

Retraiter (désinfecter/nettoyer) aussitôt après utilisation les dispositifs médicaux et le matériel réutilisable



Vous avez fini d'installer Mme Esbèle, et vous vous apprêtez à ranger le matériel utilisé avant de quitter la chambre

↳ Comment éliminez vous le matériel utilisé pour la réfection du pansement ?





1. Je les nettoie avec une lingette imbibée de produit désinfectant pour réutilisation ultérieure
2. Je jette les DM à usage unique dans les déchets urbains et mets à pré désinfecter les DM réutilisables
3. Je jette les DM de mon set de pansement à usage unique utilisés et garde ceux non utilisés (ça peut toujours servir)



Déchets

Gestion des déchets pour prévenir le risque de transmission de micro organismes lors de la manipulation de déchets



Catégorie de groupe A



déchets médicaux peu souillés, contaminés par du sang (*couches, sparadraps, gants, compresses, seringues sans canules, tubulures perfusion sans mandrins, serviettes hygiéniques...*)



Catégorie de groupe B1 :



Déchets contenant du sang (*déchets bloc op. lors d'hématémèse, hémoptysie*) ou autre liq. biologique présentant un danger de contamination



Catégorie de groupe B2 :



Piquants / tranchants

Malencontreusement le sac à déchets contenant l'ancien pansement tombe par terre et se vide de son contenu.

Le sol est souillé

↪ Que faites-vous ?





1. Vous ramassez le sac et son contenu éparpillé et vous avertissez le service d'entretien à l'occasion
2. Vous ne touchez à rien car vous n'avez plus de gants à portée de mains et de plus vous êtes en retard dans votre planning
3. Vous mettez des gants, ramassez le sac et son contenu éparpillé et vous éliminez de suite toute trace de liquides biologiques sur le sol



Environnement

Lors de souillures avec du sang ou tout autre liquide biologique :

- ▶ enfiler des **gants**



- ▶ essuyer **immédiatement** la souillure



- ▶ ne pas oublier de **désinfecter/nettoyer** ultérieurement la surface souillée



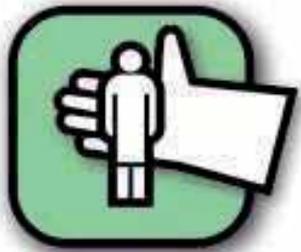
Une collègue rassemble sur un chariot tout le matériel utilisé durant la matinée et se pique avec une aiguille usagée.

➡ Que faut-il faire dans l'immédiat ?

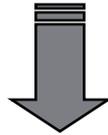




1. Faire saigner à l'endroit de la piqûre, désinfecter la plaie et avertir son supérieur
2. Rincer, désinfecter la plaie et avertir son supérieur lors de la prochaine pause
3. Rincer, désinfecter la plaie et alerter au plus vite



Que faire en cas d'accident (AES) ?



Immédiatement :

1. **Rincer**

1.



2. **Désinfecter**

2.



3.



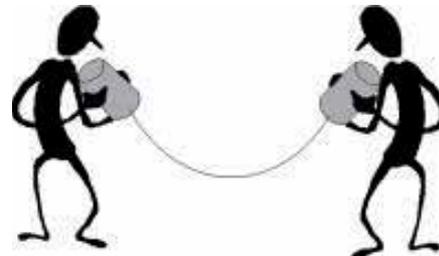
Alerter de suite (< 60 minutes)



A cause de sa symptomatologie (fièvre, toux dans un contexte de HIV), la voisine de Mme Esbèle doit se rendre en radiologie pour une radio des poumons.

Quelles informations doivent être transmises

- ↪ à la personne qui assurera le transport
 - ↪ au service de radiologie



Réponse



et :

1.



pour le patient et le transporteur

2.

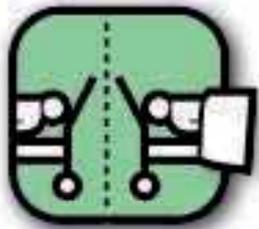


pour le personnel de radiologie

3.



pour le patient lors du transport et en radiologie

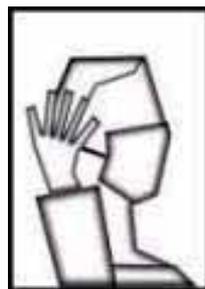


Protection des patients

- Sensibiliser les patients susceptibles de contaminer l'environnement ou leur voisin aux mesures de protection



et



si supportable pour la personne



Les Mesures Additionnelles aux PS



Les Mesures Additionnelles sont adaptées

- aux microorganismes,
- à leur mode de transmission,
- à leur présentation clinique,
- aux différents lieux de soins

Les Mesures Additionnelles

- ⇒ peuvent s'ajouter les unes aux autres
- ⇒ font l'objet d'une information systématique

Vous recevez aujourd'hui les résultats du frottis de plaie opératoire réalisé à l'hôpital (mieux vaut tard que jamais).
Ce frottis met en évidence des MRSA (staphylocoques dorés résistants à la méticilline).

⇒ Quelles sont les mesures à appliquer ?



Réponse



et :

1. Débuter une procédure de décolonisation
2. Placement en chambre individuelle
3. Frottis du personnel



Mesure Additionnelle CONTACT

Transmission des microorganismes :

☞ **direct** (inter humain, mains du personnel)

☞ **indirect** : environnement
dispositif médical contaminé

**Les mains du personnel sont
le vecteur principal de la transmission
des microorganismes**

MRSA : prise en charge	Si infection	Si colonisation
Mesures à instaurer		PS + décolonisation si nécessaire ou si déjà débutée avant transfert
TTT infection	Selon OM	-
TTT décolonisation	Selon OM, indications PCI	Selon OM, indications PCI
Frottis de contrôle	48h après fin TTT infection	Selon OM, indications PCI
Levée des mesures	2 sets frottis nég. à intervalle de 48h ou résolution de l'infection	-
Information lors de transfert	oui	oui

 responsabilité de l'équipe infirmière

 selon OM et/ou indications transmises par l'infirmière PCI

 mesures instaurées selon indications transmises par l'infirmière PCI

Mme Esbèle n'a vraiment pas de chance! 2 jours avant son retour à domicile elle se met à tousser beaucoup et a de la fièvre.

Comme on est en janvier, le médecin pense à la grippe saisonnière mais Mme Esbèle est vaccinée

Par contre le personnel de l'EMS est très réticent à se faire vacciner.

↳ Faut-il mettre en place des Mesures Additionnelles aux Précautions Standard?



Réponse



1.

Non car Mme E. a été vaccinée en novembre contre la grippe saisonnière

2.

Oui  car Mme E. peut développer la grippe malgré le fait d'être vaccinée

3.

Oui  car elle a pu être infectée par un autre germe



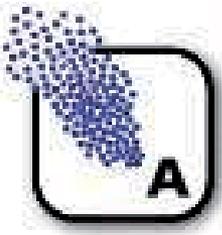
Mesure Additionnelle **GOUTTELETES**

- ☞ Transmission par gouttelettes ($>5 \mu$) générées par
 - la conversation
 - la toux, l'éternuement
 - certaines manœuvres (ex. asp. bronchiques)
- Les gouttelettes provoquent une infection lorsqu'elles atteignent les muqueuses (yeux, bouche, nez, gorge) d'une autre personne
- La transmission se limite à un rayon ≤ 2 mètres depuis la source

**Transmission par contact indirect
(sédimentation des gouttelettes)**

Grippe saisonnière

Une couverture vaccinale $> 61\%$ du personnel
soignant contre la grippe saisonnière induit
une diminution du taux de mortalité
des résidents de 10% à 17%



Mesure Additionnelle AEROSOL

Transmission par particules $< 5\mu$ générées par :

- la toux, l'éternuement
- la conversation
- manœuvres telles asp. bronchiques, bronchoscopies

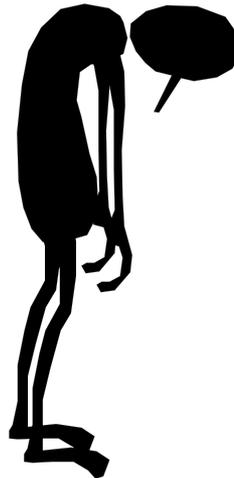
Les particules peuvent :

- ☞ rester en suspension dans l'air quelques heures
- ☞ être transportées à distance pour infecter d'autres personnes, sans qu'il y ait forcément un réel contact avec le patient source

Concerne un nombre restreint de maladies :
tuberculose, varicelle et rougeole
et des pathologies rares

Mme Esbèle décède malheureusement malgré
les bons soins de toute l'équipe soignante

⇒ Faut-il prendre des mesures particulières pour
réaliser les derniers soins (toilette mortuaire,...)?



Réponse



1.



2.



3.



Prise en charge du patient décédé - I

↪  lors de toute manipulation du patient décédé

↪ En cas de maladie contagieuse, poursuivre les Mesures Additionnelles déjà instaurées

↪ Le transport s'effectuera dans les plus brefs délais (< 2 heures après la constatation du décès)

Enlever tous les dispositifs médicaux



pace maker = pile (déchet toxique)



Les Précautions Standard et les Mesures Additionnelles



Ce cours a été élaboré en décembre 2008 à partir des recommandations émises par les membres du GT Romand "Précautions Standard"