



La pratique de l'hygiène à travers les âges...

Liliane Blanchard La Marive
Journée des répondants 2011

Les grandes époques

- **De la préhistoire à l'antiquité**
- **Le moyen âge**
- **La renaissance**
- **Du XVIIe au XIXe siècle**
- **La découverte des micro-organismes**
- **L'époque moderne et ses défis**

L'hygiène et l'histoire des hommes

- **La préhistoire**

- **La connaissance des plantes : la survivance par l'expérience**
- **La trousse de secours de l'Homme préhistorique**

Préhistoire...



Musée d'histoire naturelle de Lausanne

- **Trépanation au silex, 3500 ans avant JC**
- **Crâne de jeune fille du néolithique**
- **« la patiente a survécu ! »**
- **Donc elle ne s'est pas infectée !**

La trousse de secours de l'Homme préhistorique

- **L'argile**
- **Les plantes**
- **Les graisses**
- **La salive ???**

La médecine en Egypte



- **Isis déesse de la santé**
- **Médecine et magie sont intimement liés : la maladie résulte de l'intervention de mauvais génies ou de divinités**
- **Hygiène et prévention**
 - **Se laver**
 - **Se raser**
 - **Se raser les aisselles**
 - **Hygiène alimentaire : éviter le poisson cru, la consommation d'animaux impurs**

La médecine en Egypte



- **Intervention de circoncision**

Hygiène dentaire en Egypte

- Soins dentaires : il existe des « dentistes » des amalgames sont fabriqués à base de terre de Nubie, de silicate de cuivre, de blocs de pierre et d'or
- Des prothèses de dents en ébène reliées par des fils d'or sont utilisées
- Les accidents dentaires chez les enfants étaient soignés par l'ingestion de souris écorchées et cuites (retrouvé dans des momies d'enfants)
- Ce remède sera adopté par les grecs, les romains, les Coptes et les Arabes



1277503 www.fotosearch.com

Les Hébreux

XIIIe siècle avant J.C.

**Ont joué un rôle prépondérant dans
le domaine de**

- **la médecine préventive,**
- **l'hygiène alimentaire**
- **Hygiène corporelle**

Au commencement... la mythologie

Asclépios

- **Fils d'Apollon**
- **Ressuscitait les morts par le sang de Méduse**
- **Son culte se célébrait à Epidaure**
- **Son emblème est le serpent**
- **Selon certains on le retrouve dans la constellation du Serpenteire**



Asclépios et ses filles....

Iaso : « La guérison »

- assimilée à la romaine Juturne, déesse des fontaines, des puits et des sources.

Panacée :

« la secourable ».

De « panakeia » en grec ancien Pan qui veut dire « tout » et « akos » le remède

- Elle prodigue les remèdes par les plantes.
- Et de la même fratrie qu'une autre sœur très célèbre....

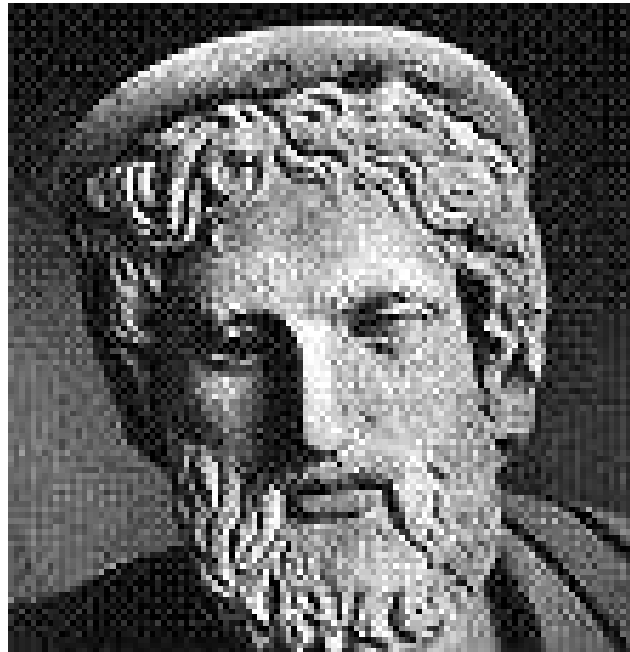
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■



.....HYGIE

- **Déesse de la santé, de la propreté et de l'hygiène**
- **Le serment d'Hippocrate :**
« Je jure par Apollon, Asclépios, Hygie et Panacée... »

L'antiquité



- Asclépios est l'ancêtre mythique des Asclépiades, une dynastie de médecins exerçant à Cos et Cnide, dont Hippocrate est le plus illustre membre.
- Le médecin du IV^e-V^e s avant J.C. était itinérant s'il avait un cabinet « iatrion », il était à proximité d'un temple.
- L'Asclépios grec n'est autre que **l'Esculape** romain.
- Son attribut principal est le bâton d'Asclépios, autour duquel s'enroule un serpent, devenu symbole de la médecine.

Hygie et Asclépios ex votos



La médecine en Grèce

- **Epoque Homérique**
- **Prend son essor au Ve siècle avant J-C avec Hippocrate**
- **Médecine basée sur l'observation des symptômes**
- **Les Epidémiques : traité d'Hippocrate**
- **Observation jour et nuit des états du patient et de ses symptômes**
- **Observation de la langue, des urines et des selles**
- **Distinction des différentes fièvres**

L'Antiquité en résumé....



- **Toutes les divinités de la médecine :
Mercure, Apollon,
Asclépios, Hygie,
Panacée, Iaso**

L 'hygiène une histoire d 'eau !

- **Durant l'Antiquité, elle est sacralisée, et dans l'Église primitive, se laver entièrement est signe de purification de l'âme.**
- **Sous les Romains, les thermes sont une véritable institution où chaque personnage peut venir se détendre. Il a plus ou moins d'esclaves pour prendre soin de lui.**



Les latrines



- Les latrines sont communes comme les vestiges le montrent à Vaison la Romaine dans le sud de la France où les débats de société ou politiques se traitaient dans les lieux d'aisance et où l'éponge commune nettoyait... tous les périnéés !

Les plaies



- Les blessures dues aux combats de guerriers ou de gladiateurs....
- Emploi du Propolis, du miel pour la cicatrisation des plaies

VIIe siècle....l'islam

Avec le Coran,

- **Préceptes novateurs d'hygiène**
- **Hygiène alimentaire**
- **Observation rigoureuse des maladies**



La médecine arabe



Rhazes (al-Rhazi)

RHAZES (850-925)

- **Découverte de l'alcool**
- **Description de la variole et de la rougeole**

La médecine arabe

- L'hygiène corporelle très développée
- Bagdad : 60 000 Hammams pour 3 millions d'habitants
- Perfectionnement de la variolisation héritée de la chine ancienne
- Découvertes parasitologiques
- Identification du sarcopte de la gale



La médecine arabe



- **Entre le IXe et le XIII e siècle conception de grands hôpitaux**
- **Haroun al Rachid construit le plus grand hôpital du monde islamique au début du IXe siècle à Bagdad**
- **Avec des services spécialisés avec des chefs de service**
- **Unités de contagieux,**
- **Isolement des lépreux**

La médecine arabe

On doit aux Arabes :

- la création de l'alambic qui a permis la fabrication des alcools, des eaux aromatiques, des essences

- Du nitrate d'argent

Le Moyen Age



- le Moyen-Age fait une bonne place à l'hygiène.
- Les bains de plantes aromatiques sont pratiqués dans la bonne société
- Les paysans se lavent avec la pluie ou en traversant les rivières

Le Moyen âge

- Les étuves sont des lieux de plaisirs et de prostitution propices à la propagation des épidémies « par proximité des corps »
- Les cuviers peuvent contenir jusqu'à 12 personnes
- Il existe d'ailleurs de nombreuses sources venant étayer cette affirmation : enluminures, traités de médecine, herbiers, fabliaux et même les inventaires (qui font état de la présence de cuvier).
- Les lépreux et les pesteux en sont exclus



Le Moyen Age

- Les eaux « propres » sont puisées dans les rivières
- Apportées par les porteurs d'eau qui les puisent à même les rivières ou
- Aux fontaines dont l'eau est amenée par des aqueducs
- La potabilité de l'eau est source d'épidémies de choléra
- Il faudra attendre le XIXe siècle pour que la potabilité de l'eau soit un vrai problème résolu



Le Moyen Age

- Les eaux usées telles que les eaux du ménage sont directement jetées par la fenêtre
- Les excréments idem
- Tout rejoint les lacs ou les rivières
- Les porcs, les chiens vivent dans la rue et se repaissent des déchets du ménage
- Les boues envahissent la rue
- Il est préférable de tenir « le haut du pavé » pour ne pas se prendre un pot de chambre sur la tête (inventé par les Romains)



Planche réaliée pour Sciences et Vie Junior Hors Série, 2007

Le Moyen Age



Pour se laver la tête, un herbier du XIIIe siècle conseille :

- le jus de bette pour éliminer les pellicules et
- les feuilles de noyer ou de chêne pour obtenir une belle chevelure.

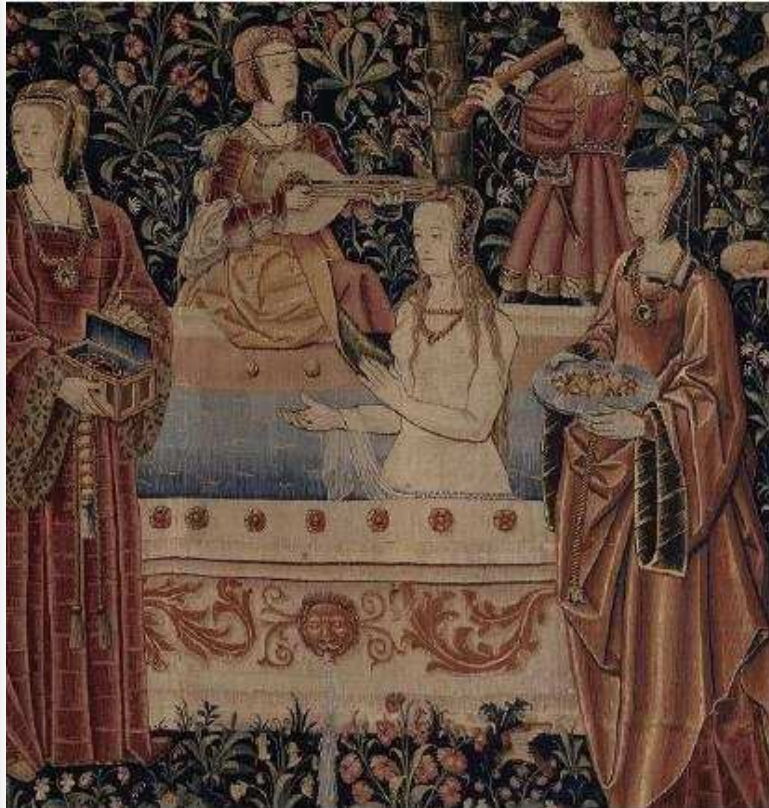
Pour éviter la "puanteur" :

- de s'arracher les poils et
- de se laver les aisselles avec du vin, associé à de l'eau de rose et à du jus d'une plante appelée casseligne.

Pour se blanchir les dents :

- il faut se les frotter avec du corail en poudre ou de l'os de seiche écrasé.

Le Moyen âge



- « Toute femme bien organisée possédait sa "fourgeoire",
- contenant l'escurette (cure-oreille), la furgette (cure-ongle) et le fusequoir (cure-dent). »

Le cimetière....lieu surprenant

- Un exemple au XIIe siècle..Le cimetière des Innocents,
- réservé aux paroissiens de l'église de Saint-Germain-L'auxerrois, il servait à 22 autres paroisses avec des fosses communes refermées lorsqu'il y avait 1500 cadavres.
- L'Hôtel Dieu (qui prenait les pestiférés en charge) y mettait aussi ses morts.



Le cimetière....lieu surprenant

- Après l'établissement des halles, il est perpétuellement traversé pendant le jour par une population commerçante dont les étals sont établis parmi les tombes.
- Les animaux séjournent dans la partie la moins fréquentée et déterrent les cadavres;
- les voleurs, les proscrits s'y cachent la nuit et pillent les imprudents qui s'y risquent.
- Par la suite on construit une galerie voûtée, insalubre, appelée les *Charniers*, où les ossements sont entassés dans les « greniers » pour faire place à de nouvelles inhumations,
- Dans cette galerie sont installées des boutiques de lingerie, des écrivains publics....



Organisation hospitalière



- **Les hôtels Dieu**
 - Beaune
 - Louhans
- **Les secteurs de l'Hôtel dieu**
- **Puits**
- **Circuit des eaux usées**

Organisation hospitalière



- **Secteur public.....**

Organisation hospitalière



-et privé !

Organisation hospitalière



- **Séparation des hommes et femmes**
- **Les malades étaient assis dans leur lit**
- **Plusieurs par lit en cas d'épidémie**

Cuisine Hôtel Dieu



Liliane Blanchard La Marive
Journée des répondants 2011

Pharmacie de Louhans



Liliane Blanchard La Marive
Journée des répondants 2011

Les grands fléaux du Moyen Age et des siècles suivants...

- La peste et...
- La lèpre
- Mais aussi la variole, la syphilis, la tuberculose, et toutes les maladies infantiles qui déciment les enfants dans les 4 premières années



La lèpre



- **La lèpre, due au bacille de Hansen, est une maladie originaire du Proche Orient. L'historien Pline l'Ancien prétendit que les armées de Pompée avaient rapporté la maladie de leurs campagnes en Egypte. La maladie se répandit ensuite dans tout l'empire romain. Elle connaîtra un grand développement en Gaule, puis dans la France du Moyen Âge.**

La peste

- Agent de la propagation
..... Le rat !



La peste bubonique

- *On estime entre 20 et 40% le nombre de malades qui vont guérir spontanément après un temps de convalescence assez long.*
- **Peste septicémique**
- **Complication de la peste bubonique**
- *Cette forme constitue 10 à 20% des pestes.*
- *Le bubon peut n'être que peu apparent. Il s'agit d'une forme plus grave et très contagieuse*



La peste

- En Europe, le traitement s'est longtemps limité à :
- Prier les saints, notamment saint Roch et saint Sébastien (Saints anti pesteux) ;
- Organiser des processions de flagellants, brûler les hérétiques, les juifs et les lépreux accusés de propager la maladie



La peste : les remèdes

- **la thériaque**, composée de multiples plantes, a été utilisée. Sa teneur en opium devait diminuer légèrement la diarrhée et les douleurs ;
- **les bézoards**, les sécrétions animales (sang de vipère et bave de crapaud), étaient largement utilisés ;
- **la purge et la saignée**, en aggravant l'état de choc et la diarrhée, permettaient peut-être d'abrégé les souffrances des patients ;
- le traitement dit « **électuaire des trois adverbés** »[:
- « **cito, longe, tarde** », (pars) vite, (va) loin, (reviens) tard – traitement pas toujours facile à mettre en œuvre, et susceptible de propager plus encore la maladie.



Peste pneumonique ou pulmonaire

Forme plus rare que la peste bubonique,

- *mais nettement plus dangereuse et extrêmement contagieuse,*
- *la peste pneumonique ou pulmonaire survient lorsque le bacille pénètre directement dans l'organisme par les poumons (et non par la peau, après une piqûre de puce).*
- *Les humains sont contaminés par les expectorations et microscopiques contenant le germe.*
- *Après une incubation de quelques heures, s'installe une pneumopathie aiguë sévère avec état septique.*
- *Même avec un traitement antibiotique approprié, cette forme de peste est souvent mortelle en quelques jours par œdème pulmonaire aigu et défaillance respiratoire.*



Les lazarets

Etymologie :

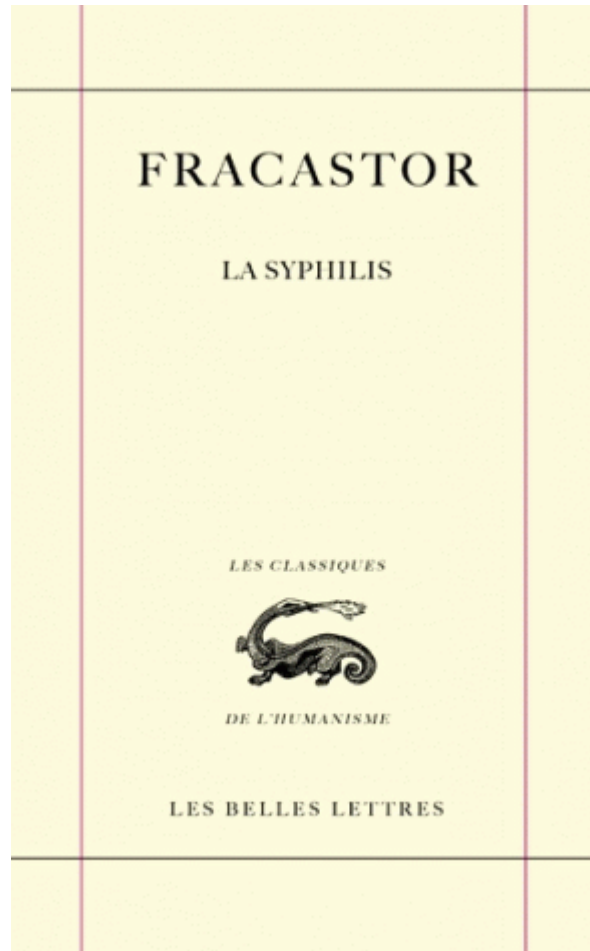
- **Le lazaret**
- **Bâtiment spécialement réservé, dans certains ports, à l'isolement momentané des personnes, des bagages et des marchandises qui viennent des pays infectés ou soupçonnés d'être infectés d'une maladie contagieuse**



L'hygiène..une histoire d'eau !

- **A partir de la Renaissance, l'eau suscite la méfiance. On prend un bain sur indication médicale.**
- **C'est à cette époque que se développe la théorie des humeurs selon laquelle l'immersion du corps dans l'eau est perçue comme un facteur de déséquilibre physiologique. La dilatation des pores de la peau affaiblirait le corps et permettrait l'infiltration des maladies.**
- **On se « lave » avec un linge sec si un vêtement blanc est noir, cela est très bien vu...**

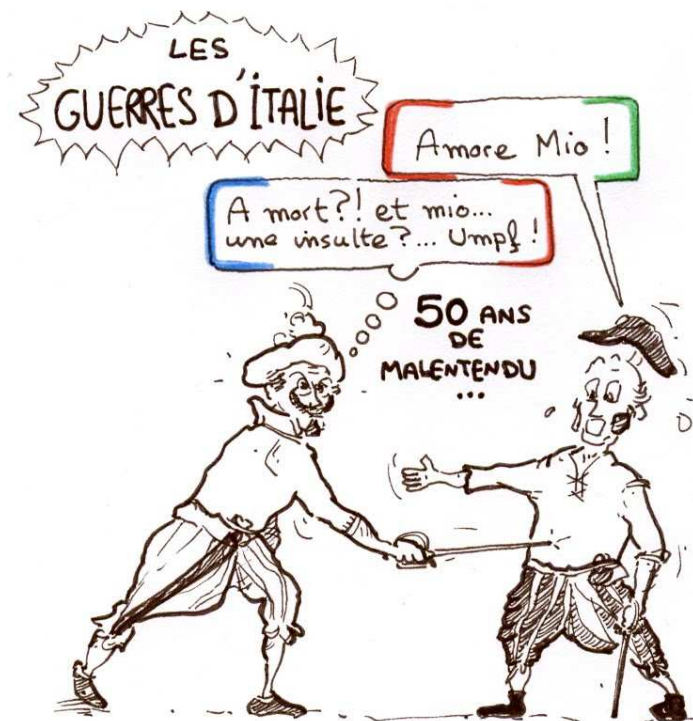
Les grands fléaux du Moyen Age et des siècles suivants...



- l'apport de la Renaissance a été substantiel en pathologie infectieuse.
- Jérôme Fracastor crée une discipline nouvelle : l'épidémiologie.
- Il dégage le rôle fondamental de la contagion et
- affirme l'existence de micro-organismes infectants
- Il publie un ouvrage sur la syphilis

La grande vérole... La syphilis

- Avec les guerres d'Italie, siècle (1495), elle deviendra le Mal de Naples ou ...le mal français...
- d'une manière aussi foudroyante que meurtrière. La véritable panique qu'elle déclencha suscita dans tous les pays d'innombrables études et une abondante floraison de livres
- L'origine vénérienne de l'affection fut très vite reconnue et sa contagiosité fut assez vite admise d'une façon presque unanime.
- thérapeutique opérante (le mercure et le bois de gaïac).
- Tandis que l'Église préconisait en vain la prophylaxie par la chasteté
- Fallope osait braver les principes moraux les plus solidement établis en proposant l'emploi de préservatifs en lin + médicaments
- les gouvernements prenaient diverses dispositions rigoureuses dont l'efficacité ne tarda pas à se faire sentir. Cette épidémie marque un tournant historique décisif. Elle est à l'origine d'une des premières identifications nosologiques, d'une des premières réalisations thérapeutiques efficaces, d'un des premières tentatives raisonnées de prophylaxie à grande échelle.



La Renaissance

- À partir du XVI^e siècle, l'Europe découvre les mesures d'isolement et la séparation des malades dans les hôpitaux.
- La désinfection et fumigation des maisons,
- La désinfection du courrier et des monnaies,
- La création d'hôpitaux hors les murs (les maladières)
- L'incinération des morts.
- La mise en quarantaine systématique des navires suspects s'avère efficace pour éviter de nouvelles épidémies



Le grand siècle

- Les courtisans ne bénéficiaient pas de commodités fixes comparables à celles d'aujourd'hui.
- contrairement à ce qui est souvent rapporté, on ne se soulageait pas sous un escalier ou dans un endroit plus ou moins discret.
- Des porteurs mettaient à disposition des seaux pour assurer quelque commodité, moyennant une petite rétribution.



Le grand siècle

- Chaque appartement possédait une pièce dite "garde-robe", où se trouvait la chaise de commodités (chaise percée, chaise d'affaires).
- A l'époque de Louis XIV, l'eau avait mauvaise réputation. Les médecins considéraient qu'elle était un agent propagateur de maladies, aussi s'en méfiait-on et pratiquait-on la toilette sèche, qui consistait à changer plusieurs fois par jour de vêtements. (6 à 7 x)



Le grand siècle : l'état de siège !



8 h 30 : le petit lever
du roi

- Il s'installait sur sa « chaise d'affaire », le barbier achève de le peigner et lui ajuste sa perruque du lever.

Le grand siècle : l'état de siège !



- Les gentilshommes d'affaires payaient de 60 000 à 100 000 écus pour rencontrer le roi occupé à se soulager sur sa chaise percée
- Le porte-chaise d'affaires avait une charge transmissible de père en fils qui coûtait **20.000 livres**.
- Son salaire s'élevait à 600 livres, ni nourri, ni blanchi. Son rôle consistait à dissimuler les selles royales.

Le grand siècle



De nombreuses mauvaises odeurs envahissaient par ailleurs le château :

- les chevaux qui avaient galopé ainsi que la transpiration de leurs cavaliers.
- les chèvres ou vaches que l'on amenait jusqu'aux appartements des princesses pour le lait.
- les courtisans entassés qui se méfiaient de l'eau chaude que la Faculté considérait comme agent propagateur de maladies.

Le grand siècle

*Pour masquer ces odeurs fortes,
on parfumait la crasse grâce :*

- *patchouli*
- *musc*
- *civette*
- *tubéreuse*

*La diffusion des parfums se faisait
par :*

- des soufflets
- des pastilles à brûler.
- des cassolettes contenant de l'eau de mille fleurs.
- les gants parfumés que l'on se procurait chez le gantier parfumeur



Comment on casse une réputation.....



- Un appartement de bain fut installé par Louis XIV en 1675 au premier étage du château
- Il ne posséda, non pas UNE salle de bains, mais un appartement complet de 5 pièces dédiées à ses bains.
- Selon les guides et conférenciers de Versailles, le roi se lavait tous les jours, l'après-midi en rentrant de chasse.
- Les salles de bains comportaient deux baignoires : l'une pour se savonner, l'autre pour se rincer. Le roi recevait pendant ses bains.
- Par contre il se frottait avec un linge sec au lever

Louis XV

- La salle de bains devient un lieu intime
- On ne reçoit plus dans son bain
- Il possédera 7 salles de bains successives.



Louis XV



- A Versailles, la salle de bains, s'orne de superbes boiseries dorées
- Sur les thèmes du bain, de la chasse et de la pêche invitant au délasserment.

XVIIIe siècle

- L'invention du cordon sanitaire à la fin du XVIIIe siècle conduit progressivement à l'élimination des épidémies de provenance maritime



Louis XVI et le siècle des Lumières



- Sous Louis XVI, les gestes de l'hygiène corporelle commencent à s'effectuer dans des pièces spécifiques, à l'abri des regards.
- L'eau commence lentement à être acceptée.
- Lieux d'aisance (ou cabinets d'aisance)
- Lieux clos, devenus cabinets clos,....les W.C !
- Les bidets font leur apparition.

Le second empire



- *Les transformations de Paris sous le Second Empire ou travaux haussmanniens constituent une modernisation d'ensemble de la capitale française*
- *Les grandes villes suivent le mouvement d'assainissement*
- *Egouts et réseaux d'adduction d'eau, potabilité des eaux*
- *Les déchets sont obligatoirement mis dans des récipients sur ordre du préfet poubelle.*
- *Interdiction de tout passer par les fenêtres*

Le Second Empire



- Initialise l'ère du thermalisme
- Sources développées chez les Romains
- Les bains de mer comme thérapie
- Santé du corps et santé mentale

Liliane Blanchard La Marive
Journée des répondants 2011

Thermalisme suisse et littérature



- Œuvre connue dans le monde entier
- L'auteur accompagnait son fils dans une source suisse connue depuis le Moyen Age
- Son œuvre a contribué à faire connaître une célèbre ville thermale de Saint Gall

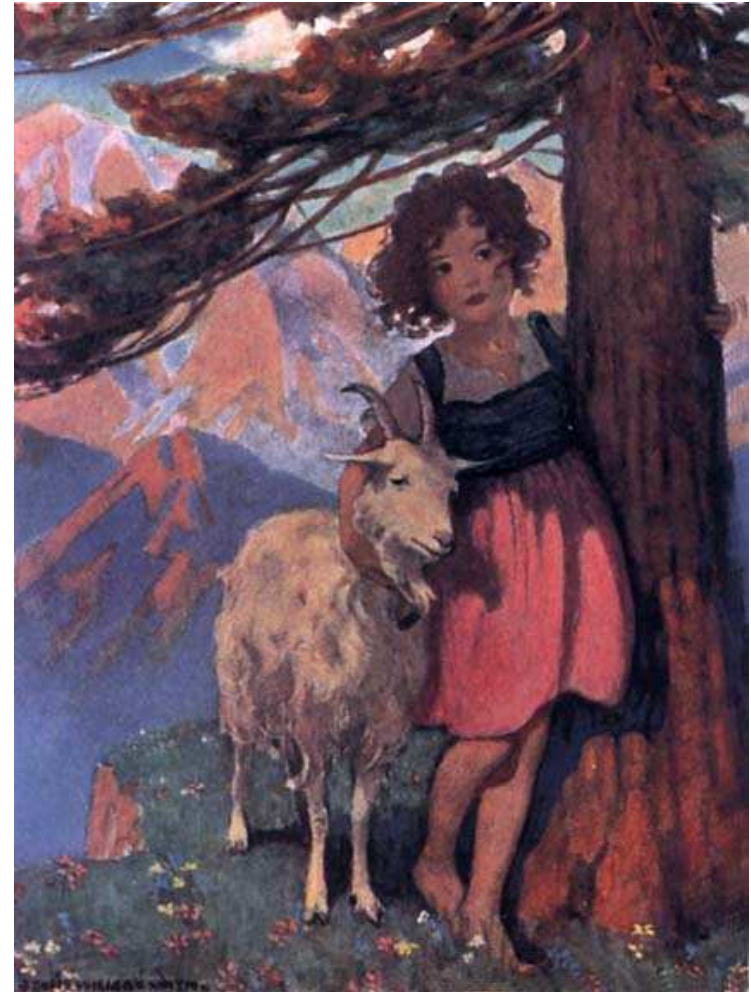
Thermalisme et littérature



Journee des repondants 2011

Thermalisme et littérature

- Son œuvre relate la vie d'une héroïne mondialement connue.....



Liliane Blanchard La Marive
Journée des répondants 2011

Semmelweis



Liliane Blanchard La Marive
Journée des répondants 2011

L'hygiène des temps modernes

- **Père de la microbiologie**



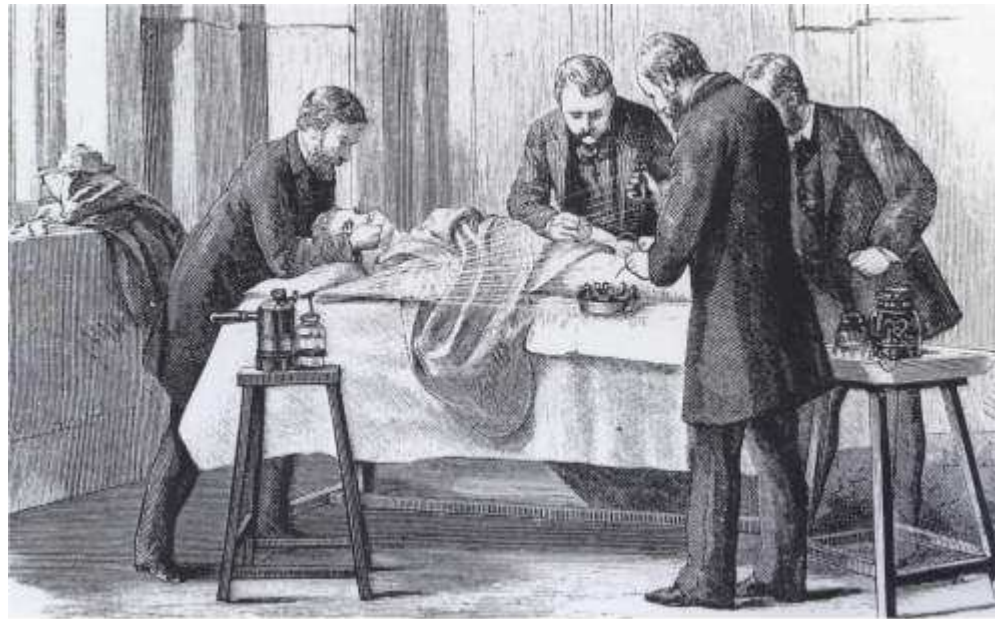
Liliane Blanchard La Marive
Journée des répondants 2011

L'hygiène des temps modernes

- L'ère de la vaccination
- Les micro-organismes et l'hygiène



LISTER



Liliane Blanchard La Marive
Journée des répondants 2011

Début du XXe siècle

- Les bains de mer



La grande ère de l'hygiène des mains

- **Depuis Semmelweis**
- **Les travaux de Pasteur**
- **Ceux de Genève**
- **Le défi mondial**



L'ère de l'hygiène est là



Les nouveaux défis

- Multi résistances
- Maladies émergentes
- Gripes
- Hépatites



054c0903pm fotosearch.fr

L'ère de l'hygiène est là

- Bien ancrée dans les mœurs
- Nous avons tous des salles de bain, tout au moins en Europe de l'Ouest
- Et pourtant....

1995.....



- Un article dans « le Temps » révèle qu'une équipe de bactériologistes kamikazes a prélevé.....
 - des échantillons sur des bols de cacahuètes laissées sur le zinc des pubs irlandais :
Résultat....
 - 12 sortes d'urines répertoriées
-On en parle encore !!!



- **Santé !**

- **.....comme aurait dit Hygie !**

- 
- **Je vous remercie de votre interactive attention**

Liliane Blanchard La Marive
Journée des répondants 2011