SIPI
SPÉCIALISTES INFIRMIERS
PRÉVENTION
DE L'INFECTION

Les Précautions Standard

Monica Attinger

4ème journée romande de formation - 2 février 2007

Salle la Marive - Yverdon-les-Bains

SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Au cours du temps

1847 Semmelweis instaure le lavage obligatoire des mains avec de la chaux

1970 Classement des maladies infectieuses en 7 catégories et instauration de précautions particulières pour chaque catégorie (manuel CDC)

SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Au cours du temps

1985 Apparition du virus HIV: le CDC élabore les précautions universelles

1996 Révision des précautions universelles et conception d'un système à 2 paliers:

- ☞ **les Précautions Standard**
- ☞ **les précautions additionnelles**

2004 Remise à jour des Précautions Standard et des précautions additionnelles

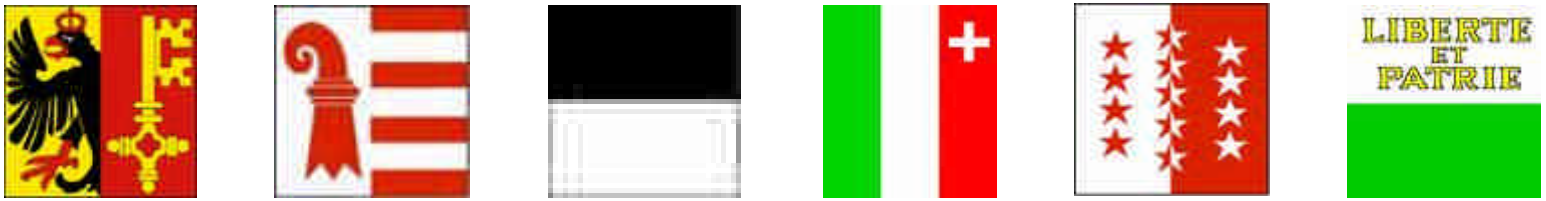
SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Précautions Standard « démarche romande »

2005 cantons romands:

- 📖 actualisation des recommandations
- 📖 volonté d'unifier les recommandations

Groupe de travail PS romand



Les Précautions Standard

Ensemble de mesures simples devant être appliquées

POUR TOUS – PAR TOUS – PARTOUT – EN TOUT TEMPS

afin de réduire au maximum le risque de transmission de micro organismes véhiculés par les mains et contenus dans les **liquides et matières biologiques**

Les Précautions Standard

Démarche

- ✓ **d'anticipation**
- ✓ **de réflexion**

permettant aux équipes d'être autonomes dans la prise en charge de leurs patients.

Les Précautions Standard

- Elles s'adressent à l'ensemble des professionnels
- Elles s'appliquent pour tout patient lors de tout contact potentiel avec :
  - La peau intègre
  - Tous les liquides biologiques
  - La peau lésée
  - Les muqueuses

SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Les Précautions Standard

Hygiène des mains

Port de gants

Protection respiratoire et oculaire

Protection tenue de travail

Traitement des dispositifs médicaux et du matériel

Traitement du linge

Gestion des déchets

Environnement

Protection du personnel

Protection du patient

SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Les Précautions Standard

SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Port de masque et/ou de lunette ou masque à visière

- ☺ Porter un masque et des lunettes ou masque à visière lors des procédures susceptibles de créer des projections (liquides biologiques)
- ☺ Couvrir à la fois la bouche et le nez avec le masque
- ☺ Changer le masque dès qu'il est humide et/ou souillé
- ☺ Ne pas réutiliser le masque s'il a été "relâché" au niveau du cou
- ☺ Éliminer le masque après toute utilisation dans les sacs à déchets urbains
- ☺ Nettoyer et désinfecter les lunettes et les stocker dans un endroit propre après chaque utilisation

et/ou

SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Port de sur blouse et/ou de tablier

- Porter une sur blouse ou un tablier en plastique lors de soins présentant un risque de projection de liquides biologiques
- Porter une sur blouse ou un tablier en plastique lors de contact avec des surfaces ou du linge salis par des liquides biologiques
- N'utiliser que des sur blouses ou des tabliers en plastique ou en non-tissé, à usage unique
- Éliminer les sur-blouses ou les tabliers plastiques dans les sacs à déchets urbains

SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Traitement des DM et du matériel

- ☺ Privilégier l'utilisation de matériel à usage unique (à jeter après usage)
- ☺ Manipuler le matériel utilisé avec des gants et le transporter de façon à éviter la contamination du personnel, des patients et de l'environnement
- ☺ Immerger dans la solution de pré désinfection ou nettoyer les dispositifs médicaux et le matériel **immédiatement** après usage
- ☺ Immerger dans la solution de pré désinfection ou nettoyer les dispositifs médicaux et le matériel à usage multiple entre l'utilisation auprès de 2 patients différents.
- ☺ Traiter les dispositifs médicaux selon leur utilisation et en tenant compte des recommandations du fabriquant

SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Traitement du linge

- ☺ Manipuler et transporter le linge souillé par des liquides biologiques de façon à éviter la contamination du personnel, des patients et de l'environnement
- ☺ Désinfecter les mains avant toute manipulation de linge propre
- ☺ Désinfecter les mains après toute manipulation de linge sale et après le retrait des gants

SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Gestion des déchets

- ☺ Porter des gants lors de toute manipulation de déchets potentiellement infectieux ;
- ☺ Trier et évacuer les déchets en appliquant strictement les directives en vigueur pour les différentes filières d'élimination des déchets
- ☺ Stocker provisoirement les sacs à déchets à risque infectieux **(B1, C)** dans des contenants ou des locaux fermés, accessibles aux seules personnes autorisées ;
- ☺ Ne jamais compacter ou comprimer les sacs contenant des déchets de type B;
- ☺ Transférer les déchets à risque infectieux **(B1, C)** jusqu'à l'usine d'incinération par l'intermédiaire d'entreprises d'élimination spécialisées et au bénéfice d'une autorisation cantonale.

SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Environnement

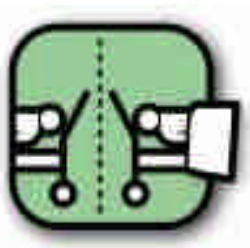
- ☺ Nettoyer et désinfecter immédiatement les surfaces souillées par des projections ou aérosolisations de liquides biologiques après avoir enfilé des gants
- ☺ Les responsables du nettoyage, de la désinfection des locaux et du matériel doivent
  - s'assurer qu'ils ont en leur possession des procédures conformes à la législation en vigueur et aux instructions des fabricants des produits de nettoyage ou de désinfection des locaux
  - nettoyer et/ou désinfecter régulièrement les locaux et le matériel selon ces procédures

SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Protection du personnel

- Vacciner contre l'hépatite B et s'assurer de l'efficacité du vaccin
- Ne **jamais re-capuchonner** les aiguilles,
- Porter des gants lors de tout contact potentiel avec des liquides biologiques;
- Eliminer les objets piquants/ tranchants aussitôt après utilisation dans les collecteurs prévus à cet effet et toujours placés à portée de main;
- Eliminer les butterflys et les venflons à l'aide d'une pince si nécessaire
- Evacuer les collecteurs **hermétiquement fermés** quand ces derniers sont remplis aux 2/3 de leur contenance (selon procédure institutionnelle);
- **Lors d'accident comportant un risque de contamination par des liquides biologiques appliquer les procédures établies par l'institution immédiatement, au plus tard dans l'heure qui suit.**

SIPI SPÉCIALISTES INFIRM PRÉVENTION DE L'INFECTION



Protection du patient

- ☺ Placer en chambre individuelle les patients dont les symptômes ou le comportement les rendent susceptibles de contaminer les autres patients et/ou l'environnement ;
- ☺ Cohorter les patients présentant des signes d'infection respiratoire (toux, sécrétions) ou les placer à une distance d'au moins 2 mètres des autres patients surtout durant les périodes de recrudescence d'infections respiratoires dans la communauté ou lors d'épidémies intra hospitalières

Les mesures additionnelles

- Elles se surajoutent aux Précautions Standard
- Elles se basent sur les trois modes de transmission:

Contact

Gouttelettes

Aéroportée

- Elles doivent également être appliquées lors de suspicion d'une infection

Merci de votre attention

SIPI
SPÉCIALISTES INFIRMIERS
PRÉVENTION
DE L'INFECTION