

# L'usage approprié des gants en question

Journée romandes de Formation en Hygiène  
pour les Soins chroniques  
4 février 2011

Marie-Noëlle Chraïti  
Service Prévention & contrôle de l'infection  
Hôpitaux Universitaires de Genève

# De quoi parlons-nous?

## Gants médicaux (définition)

« Les gants médicaux sont des dispositifs accessoires dont l'usage vise la réduction de la transmission des germes d'une personne à une autre.

Ils sont utilisés par des soignants, lors de procédures de soins et autres tâches en lien avec ces procédures. Les gants médicaux peuvent être stériles ou non stériles.

Ils sont généralement en latex naturel ou en matière synthétique tel que le vinyle, le nitrile ou le néoprène et sont destinés à l'usage unique. »

<http://www.fda.gov/cdrh/ppe/gloves.html>

[http://cclin-sudest.chu-lyon.fr/prevention/guides/Guide\\_tenues2008](http://cclin-sudest.chu-lyon.fr/prevention/guides/Guide_tenues2008)

# De quoi parlons-nous?

## Gants médicaux (type de gants)

Gants pour chimiothérapie: généralement stériles caractérisés par leur résistance aux agents chimiques

Gants chirurgicaux: stériles caractérisés par leur épaisseur, leur élasticité et leur résistance. Ils sont emballés par paire et par taille

**Gants de soins (gants d'examen):**  
**généralement non stériles, non différenciés (ambidextres) et non ajustés, présentés en vrac dans des boîtes distributrices**

**Les gants de soins peuvent être stériles et emballés par paire**



## Les indications génériques de l'usage des gants

Lors d'une procédure de soins requérant des conditions stérile

Lorsqu'un contact avec du sang et d'autres liquides biologiques est anticipé

- y compris le contact avec une muqueuse et une peau non intègre
- indépendamment de la nécessité de créer ou maintenir des conditions stériles

Lors d'un contact avec le patient et son environnement immédiat pour lequel les précautions basées sur la transmission par contact s'appliquent

...Ces gants que nous enfilons et retirons plusieurs fois par jour...

## Pourquoi?

Réduire le risque de contamination des mains des professionnels soignants par du sang ou d'autres liquides biologiques

Réduire la transmission des germes, du professionnels soignant au patient

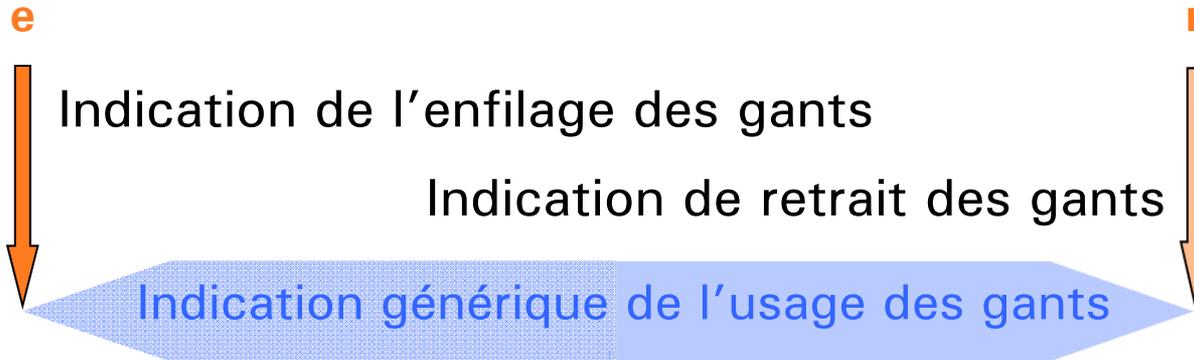
... Et vice versa,

Réduire la dissémination des germes dans l'environnement



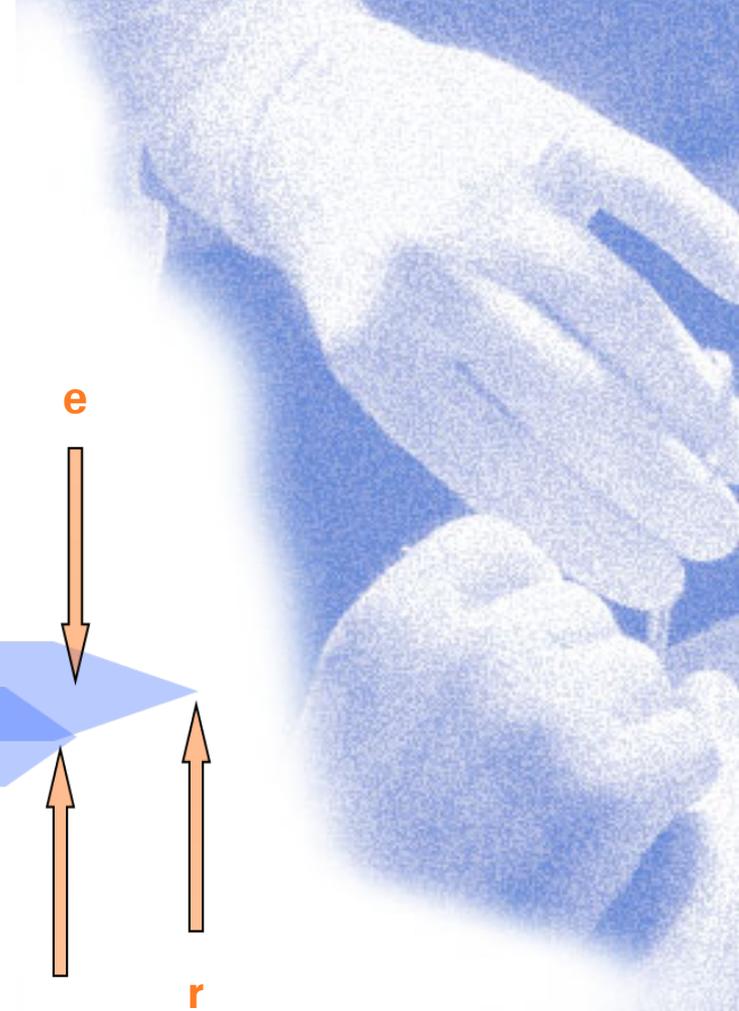
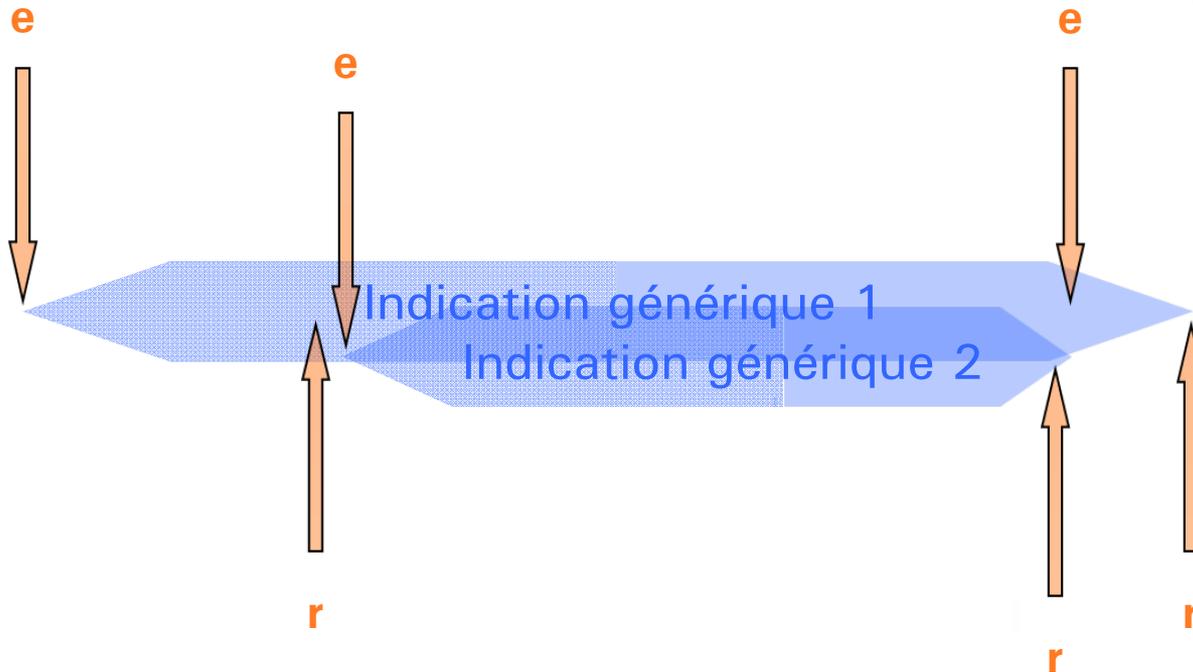
...Ces gants que nous enfilons et retirons plusieurs fois par jour...

## Quand?



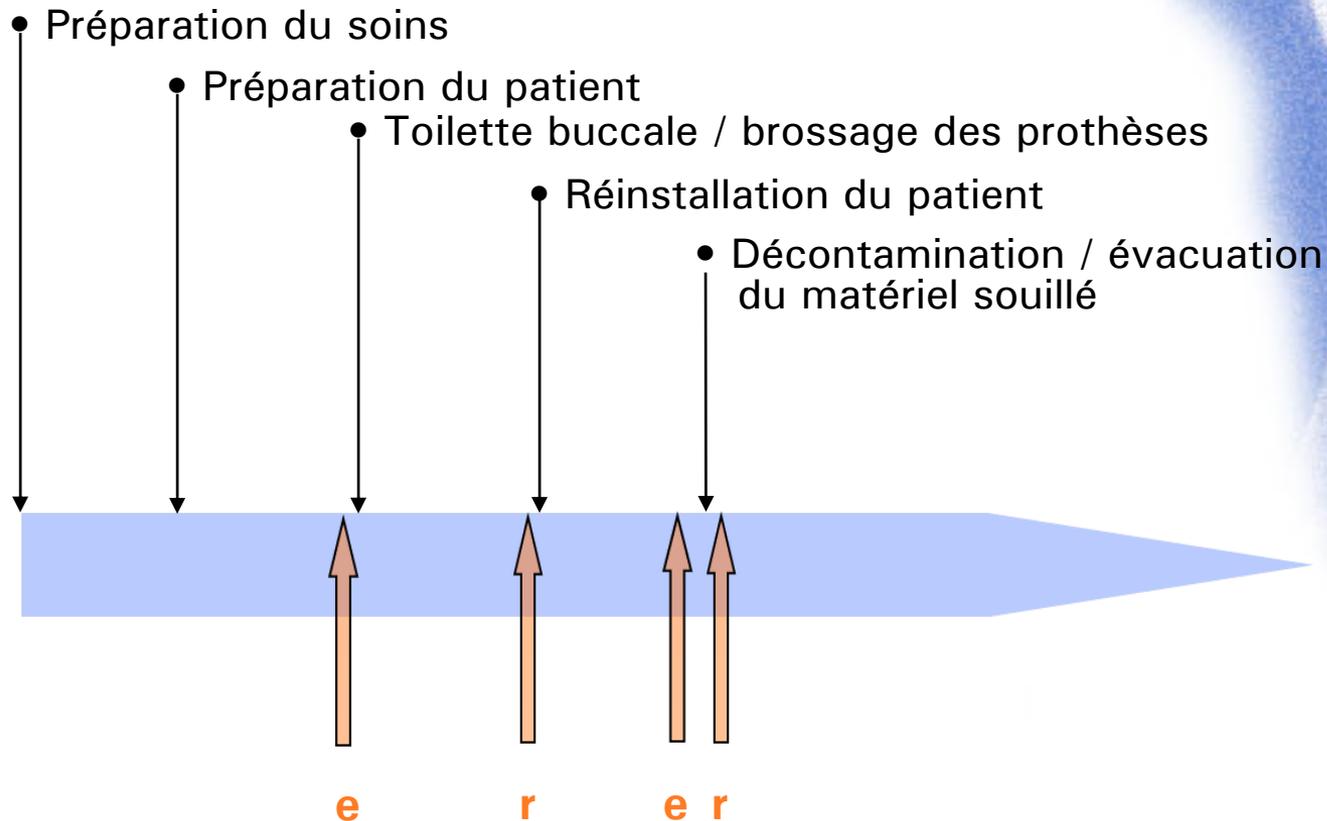
...Ces gants que nous enfilons et retirons plusieurs fois par jour...

## Quand? (suite)



...Ces gants que nous enfilons et retirons plusieurs fois par jour...

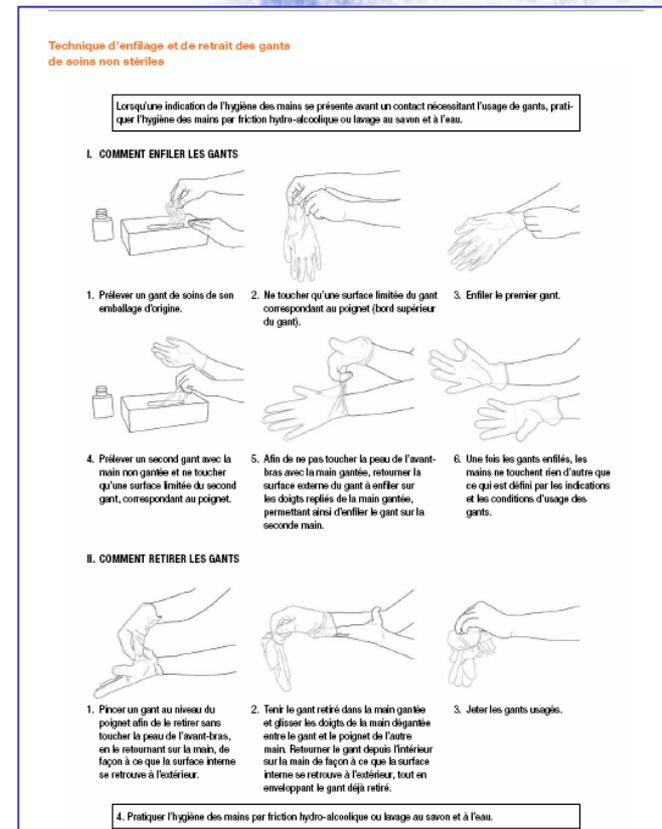
## Quand? (suite)



...Ces gants que nous enfilons et retirons plusieurs fois par jour...

## Comment?

Techniques d'enfilage et de retrait dont le but est de prévenir la contamination des gants avant leur usage et la contamination des mains des professionnels soignants après usage



WHO Guidelines for Hand Hygiene in Health Care (2009)  
<http://www.who.int/gpsc/5may/tools/fr/index.html>

...Ces gants que nous enfilons et retirons plusieurs fois par jour...

## Comment? (suite)

Le maintien des gants dans leur emballage jusqu'au moment de leur utilisation  
Les gants sont jetés après usage; ils ne sont ni décontaminés, ni recyclés

**Technique d'enfilage et de retrait des gants de soins non stériles**

Lorsqu'une indication de l'hygiène des mains se présente avant un contact nécessitant l'usage de gants, pratiquer l'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique ou lavage au savon et à l'eau.

**I. COMMENT ENFILER LES GANTS**

1. Prélever un gant de soins de son emballage d'origine.
2. Ne toucher qu'une surface limitée du gant correspondant au poignet (bord supérieur du gant).
3. Enfiler le premier gant.
4. Prélever un second gant avec la main non gantée et ne toucher qu'une surface limitée du second gant, correspondant au poignet.
5. Afin de ne pas toucher la peau de l'avant-bras avec la main gantée, retourner la surface externe du gant à enfiler sur les doigts repliés de la main gantée, permettant ainsi d'enfiler le gant sur la seconde main.
6. Une fois les gants enfilés, les mains ne touchent rien d'autre que ce qui est défini par les indications et les conditions d'usage des gants.

**II. COMMENT RETIRER LES GANTS**

1. Pincer un gant au niveau du poignet afin de le retirer sans toucher la peau de l'avant-bras, en le retournant sur la main, de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur.
2. Tenir le gant retiré dans la main gantée et glisser les doigts de la main dégantée entre le gant et le poignet de l'autre main. Retourner le gant depuis l'intérieur sur la main de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur, tout en enveloppant le gant déjà retiré.
3. Jeter les gants usagés.

4. Pratiquer l'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique ou lavage au savon et à l'eau.

WHO Guidelines for Hand Hygiene in Health Care (2009)  
<http://www.who.int/gpsc/5may/tools/fr/index.html>

...Ces gants que nous enfilons et retirons plusieurs fois par jour...

## Comment? (suite)

Les gants médicaux sont à usage unique: une paire de gants par acte de soin chez un patient

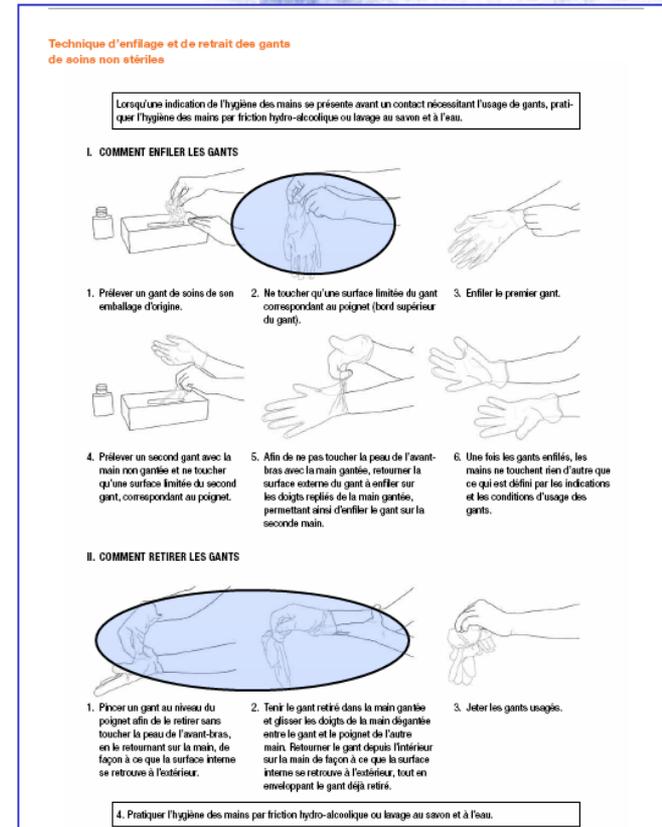


...Ces gants que nous enfilons et retirons plusieurs fois par jour...

## Comment? (suite)

Seules des surfaces marginales sont touchées par les mains nues avant l'usage

Les mains nues ne touchent aucune surface externe des gants une fois usagés

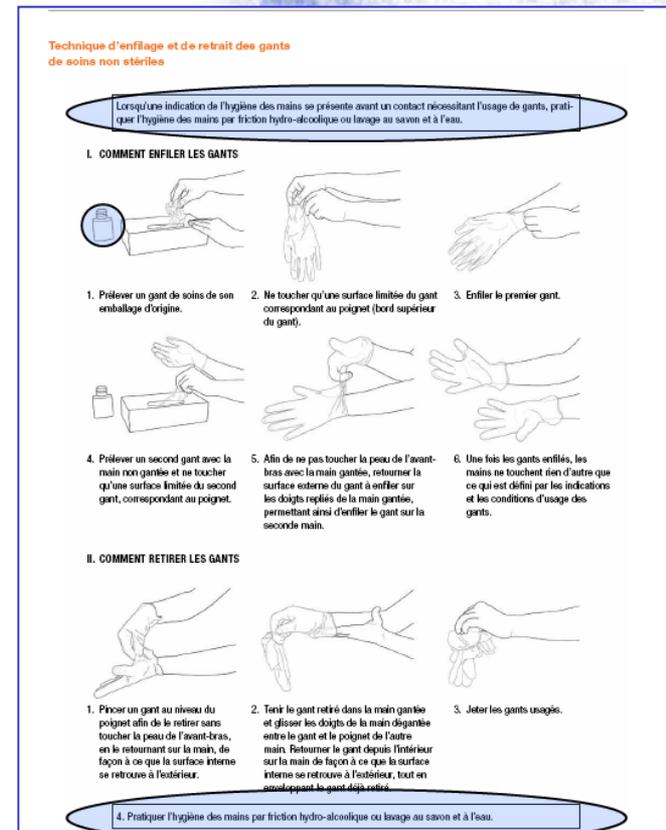


WHO Guidelines for Hand Hygiene in Health Care (2009)  
<http://www.who.int/gpsc/5may/tools/fr/index.html>

...Ces gants que nous enfilons et retirons plusieurs fois par jour...

## Comment? (suite)

L'hygiène des mains est pratiquée lorsqu'elle est indiquée



WHO Guidelines for Hand Hygiene in Health Care (2009)  
<http://www.who.int/gpsc/5may/tools/fr/index.html>

## Une condition primordiale de l'usage des gants

L'hygiène des mains est la mesure essentielle qui permet de prévenir la contamination des mains, la transmission par les mains, la dissémination par les mains

Les gants sont des dispositifs accessoires qui permettent de réduire la contamination des mains, la transmission, la dissémination par les mains



# L'hygiène des mains

## Une condition primordiale de l'usage des gants (suite)

L'usage des gants ne modifie en rien les indications de l'hygiène des mains

L'usage des gants ne remplace pas l'action d'hygiène des mains

**Hygiène des mains Quand?**

Technique pour l'hygiène des mains avec solution hydro-alcoolique

**AVANT CONTACT PATIENT**  
Avant tout contact direct avec un patient

**APRES CONTACT PATIENT**  
En quittant un patient, après avoir eu un ou des contacts

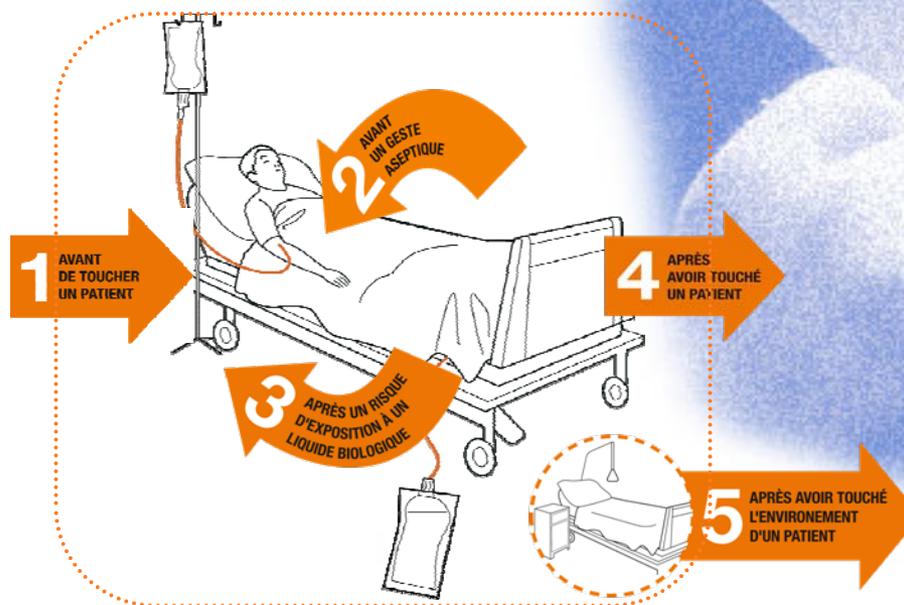
**AVANT ACTE STERILE / ASEPTE**  
Immédiatement avant un soin propre immédiatement avant un geste invasif  
\* fait de gants et/ou de lunettes  
\* de la hygiène stricte

**APRES EXPOSITION AUX LIQUIDES BIOLOGIQUES**  
Après retrait des gants ou exposition accidentelle à des liquides biologiques

**APRES CONTACT AVEC OBJET**  
Après avoir touché des objets ou des surfaces à proximité immédiate du patient. Ils peuvent avoir été contaminés par le patient ou lors d'un soin précédent.

En cas de souffrance visible, se laver les mains à l'eau et au savon, puis les désinfecter.

swissandhygiene.campaign



WHO Guidelines for Hand Hygiene in Health Care (2009)  
<http://www.who.int/gpsc/5may/tools/fr/index.html>

## L'hygiène des mains et l'usage des gants

Indication de l'hygiène des mains « avant »



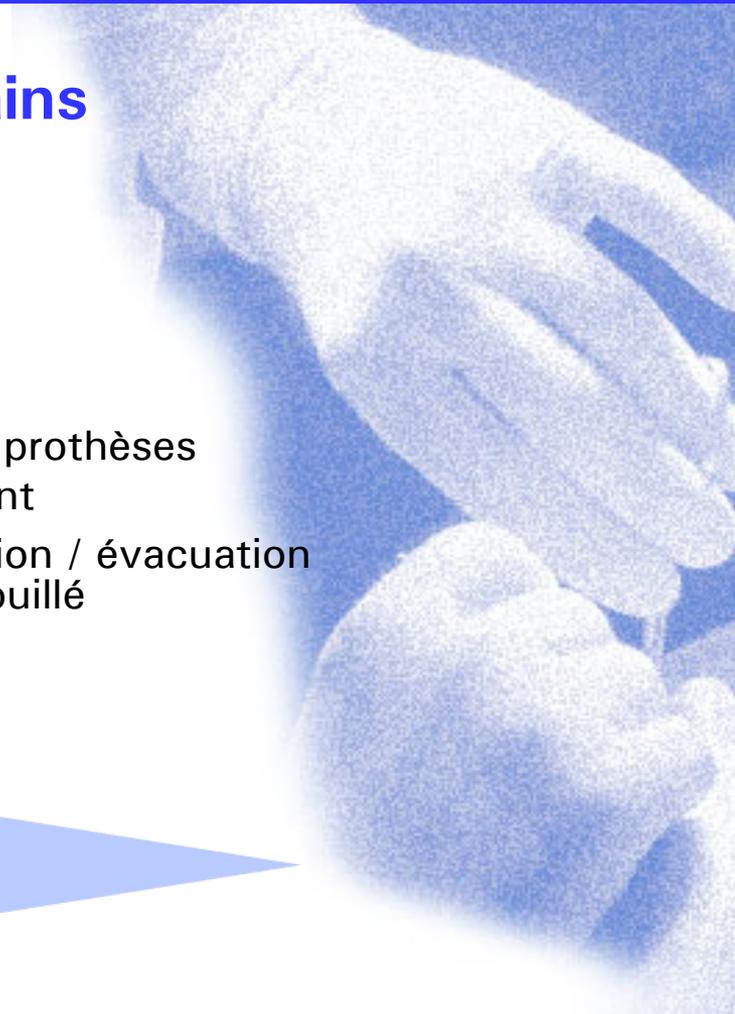
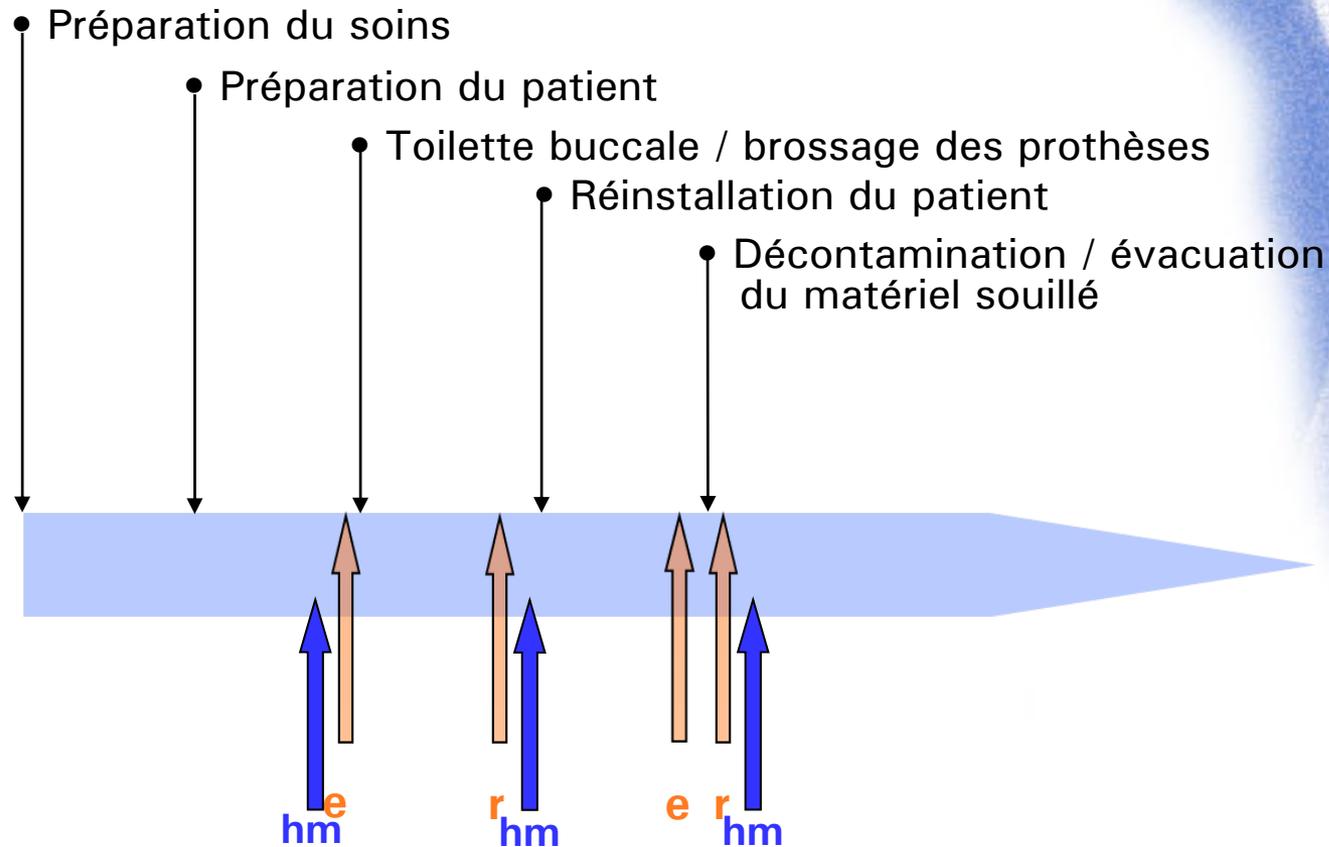
## L'hygiène des mains et l'usage des gants (suite)

Indication de l'hygiène des mains « après »



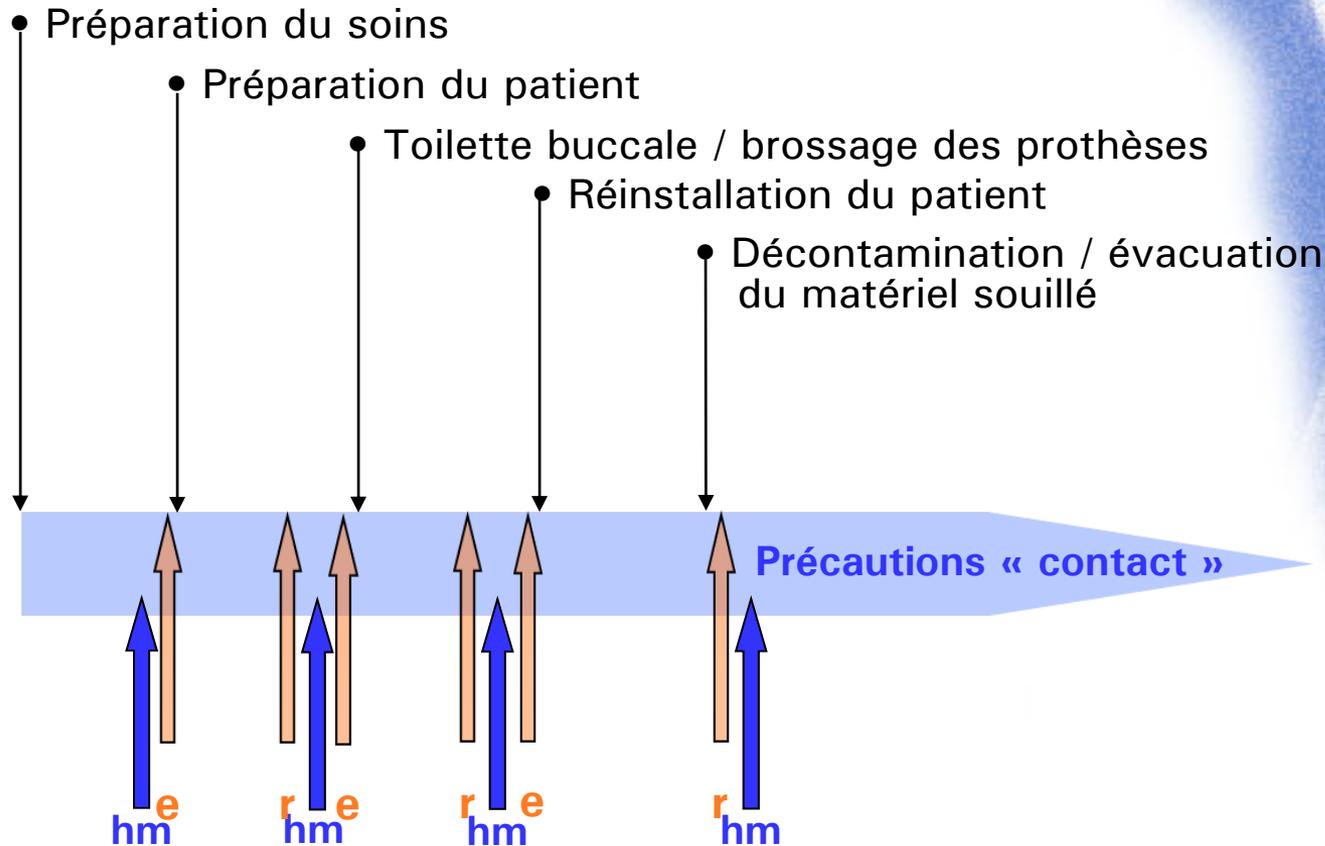
...Ces gants que nous enfilons et retirons plusieurs fois par jour...

## La condition de l'hygiène des mains



...Ces gants que nous enfilons et retirons plusieurs fois par jour...

## La condition de l'hygiène des mains (suite)



## L'hygiène des mains et l'usage des gants (suite)



Lorsqu'une indication de l'hygiène des mains se présente, alors que le professionnel porte des gants,...



# L'usage des gants en question

## Question

---

Les recommandations sont-elles réalisables ?

Quel est l'enjeu de leur respect ou de leur non respect?



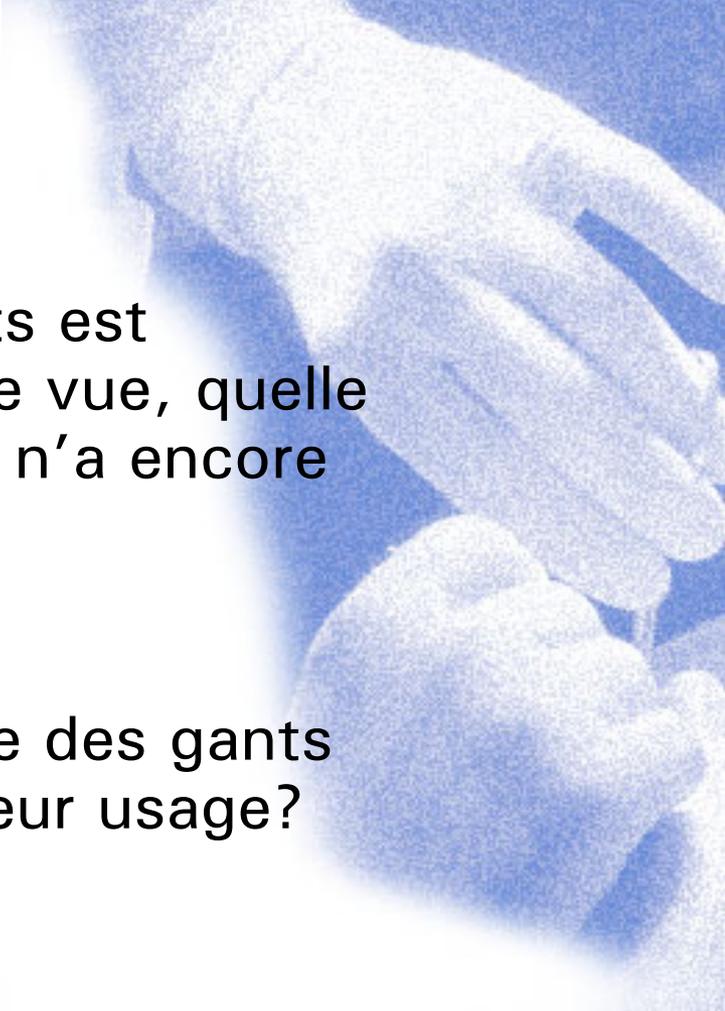
# L'usage des gants en question

## Question (suite)

---

Si l'efficacité de l'usage des gants est démontrée, d'un certain point de vue, quelle est la part d'effets adverses qui n'a encore jamais été étudiée?

Les bénéfices attendus de l'usage des gants prévalent-ils sur les risques de leur usage?



## Conclusion

---

L'usage des gants selon les recommandations actuelles au cours des soins de routine n'est pas anodin

Il comporte des risques dont la magnitude et les conséquences restent à explorer pour définir s'ils sont acceptables ou non, en regard des bénéfices attendus et effectifs

S'il se révèle efficace pour une prévention ciblée, cette efficacité ne peut-elle être atteinte par l'application de l'hygiène des mains dans la plupart des situations?

L'usage des gants est-il « rentable » en termes de prévention de la transmission des germes par les mains? Si oui, dans quelles circonstances?

Merci

